Наши ВЕСТИ

Vol.6, Number 3 Monday · March 18, 2013 ISSN # 2152-7407



В поисках пропавших колен Израиля

Колена Иегуды и Биньямина



Израильское царство первым прекратило свое существование, его жителей угнали в плен, и с этого момента десять колен исчезли, как будто их никогда не было.

С давних времен сложилось мнение, что рассеянные по миру евреи – это потомки колен Иегуды и Биньямина *(а также потомки левитов, служителей Храма)*; летописцы сообщают немало сведений об этих коленах и умалчивают о дальнейшей судьбе десяти колен, переселенных в Ассирию и Мидию.

По этой, видимо, причине разные еврейские общины мира считают себя потомками колен *Иегуды* и *Биньямина:* евреи Аравии, Йемена, Персии, Бухары, Кавказа, Испании, Франции, Германии, Польши, России, Китая и других стран.

Один только пример. Грузинская и армянская исторические традиции относят появление евреев на Кавказе к шестому веку до новой эры, когда Навуходоносор захватил *Иудею* и угнал в Вавилонию евреев из колен Иегуды и Биньямина.

В «Истории Армении» Мовсеса Хоренаци, историка пятого века новой эры,сказано: «Об армянском царе по имени Храчеай... рассказывают, что он выпросил у Навуходоносора одного из главных еврейских пленников по имени Шамбат, привел его в Армению, поселил там и осыпал почестями.

От Шамбата (или Смбата) происходит, по преданию, род Багратуни, чему подтверждением служит то, что Багратуни часто давали своим сыновьям имя Смбат».

В грузинской летописи *«Картлис цховреба»* отмечено, что царский грузинский род Багратиони и царский армянский род Багратуни основаны евреями.

В этой летописи генеалогия *Багратидов* возводится к библейским Иессею – Давиду – Соломону, что послужило поводом грузинским царям из рода Багратиони титуловать себя «Иессиан n– Давидиан – Соломонианами».

Повод для удивления.

В гербе царского рода Багратиони изображены арфа царя Давида, праща, с помощью которой он убил Голиафа, надпись по-грузински:«Божией милостью потомок Иессея, Давида и Соломона царь всея Грузии»

- для серьёзных людей!

Law Offices



НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

380 - 0241

ДЕСЯТЬ ПРОПАВШИХ КОЛЕН

Куда же пропали эти колена – Реувена, Шимона, Иссахара и Звулуна, Гада и Ашера, Дана и Нафтали, а также колена Эфраима и Менаше, сыновей Йосефа? Неужели они смешались с другими народами и навсегда исчезли? Так полагал рабби Акива во втором веке новой эры, и полагал небезосновательно: если бы десять колен жили где - нибудь, даже на краю земли, разве не сообщили бы они о себе, не направили бы посланцев в Эрец Исраэль?

Рабби Акива утверждал: «Как этот день проходит и не возвращается, так и израильские колена ушли и не вернутся». Ему возражал его современник, рабби Элиэзер: «Как этот день сменится ночной темнотой, а наутро снова взойдет солнце, так и десять колен, находящиеся во мраке изгнания, в будущем вернутся к свету».

Судьба пропавших колен волновала многих, и мнения ученых людей были различны. Одни говорили: десять колен исчезли навсегда, им не будет удела в «олам га-ба» – в мире грядущем, который наступит после прихода избавителя - Мессии и воскресения из мертвых.

Другие были иного мнения: «Существуют 12 дневных и 12 ночных часов, 12 месяцев и 12 созвездий Зодиака, – так и колен Израиля всегда будет 12».

Евреи многих поколений не могли примириться с мыслью, что большинство народа исчезло без следа. Они создали немало преданий о десяти коленах, которые никем не притесняются, ни от кого не зависят, а живут богато и счастливо в отдаленных краях, сильные, смелые и гордые под властью своих царей.

Предания, слухи, сообщения путешественников становились темой разговоров и всевозможных сочинений, пробуждая воображение многих поколений; они появились у рассеянного по миру народа, живущего в горести и унижениях под гнетом чужих правителей, посреди недружелюбного окружения, как робкая надежда на будущее избавление.

Ведь если здесь, на этом месте, тебя притесняют и оскорбляют, считают временным постояльцем, то где-то там, в отдалении, должна торжествовать справедливость,– ина че на что в жизни надеяться?

Еврейская традиция утверждает, что с приходом Мессии пропавшие колена вернутся в Эрец Исраэль, ни одно из них не затеряется в веках.

Недаром провозглашал пророк Иехезкель, прозревая будущее: «И царь один будет для всех них царем, и не будут впредь двумя народами, и не разделятся впредь на двацарства...»

Не случайно при освящении Второго Иерусалимского Храма принесли в жертву не только быков, баранов и ягнят, но также «козлов для искупления грехов всего Израиля – 12 по числу колен Израилевых». И во все века существовала надежда на воссоединение всех колен, вера в «кибуц галуйот» – собирание изгнанников в Эрец Исраэль. Во все времена евреи произносили и произносят в молитве: «Собери нас вместе с четырех концов земли в страну нашу».

Повод для удивления.

В одиннадцатом веке раввин Нисим Гаон из города Кайруана в Северной Африке утверждал в своей книге: «Десять колен находятся за рекой Самбатион, а колена Иегуды и Биньямина рассеяны по всем странам».

Легко о Песахе

Есть два способа написания статьи о Песахе.

Первый – заполнить текст до отказа строгими законами о Седере и маце. Чтобы приобщить. Хотя заранее известно, что никого не приобщишь, потому что завянут после первой строчки.

Второй способ – никого не приобщать, но о Седере и маце все равно рассказать, по возможности – легко и изящно. Ибо даже в легкой статье можно под занавес дать какой-нибудь закон, как бы ненароком, чтобы не завяли. Но что легкого в поедании мацы?

Например, первый мой Седер. Прихожу, в дверях получаю ермолку. Спрашиваю: это навсегда или в конце отберут? Вежливо отвечают – навсегда. Впрочем, хватает не всем. Последние сидят в ушанках, что на фоне рассказа о выходе из тропического Египта выглядит несколько бутафорски.

Между тем хозяин приглашает к столу. А мы уже за столом, потому что других мест не видно, человек пятьдесят в комнате, друг на друге, и все за столом, даже те, что на подоконнике.

Читаем благословения, вернее, читает хозяин, а мы повторяем «амен», когда он дает отмашку.

Затем каким-то особым способом споласкиваем руки, черпая стаканчиком в непроточной воде из тазика по кругу. Мне в ухо сзади: мой дедушка так руки не мыл, ни себе, ни внукам, а он из семьи раввина. Какого, уточняю, раввина? – чем сражаю наш угол наповал: для них раввины и академики вне градаций Оказывается, главного раввина из Гуляй-Поля, судя по фамилии. Киваю в ответ, не отворачивая затылка, мол, приятно познакомиться, хотя, строго между нами, мой дедушка портной, но кто может поручиться?

Садимся где сидели, на столе все аккуратно покрыто салфетками, обилия блюд не наблюдается. Вино в домашнем графинчике. Натюрморт для двоих, а тут нас, повторяю, не меньше полусотни. Как пить дать, некрепкое – это опять интимный комментарий с заднего ряда.

Ждем, когда закончится вступительное слово хозяина. Слово затягивается. О полку Игореве и то короче. Оказывается, хозяин молится вслух. А мы давно отвечаем заученный «амен», думая, что он последний и сейчас приступят. Но хозяйка сидит тут же, а не хлопочет на кухне. Сзади начинают волноваться: если все готово, то чего не несут? А если нет, то чего не готовят?

Через час слушания с открытыми глазами нить о былых мучениях в Египте, где мы не бывали, утеряна окончательно. И, когда приходят опоздавшие и тихонько, как в кинозале, рассаживаются на твоих подлокотниках, спрашивая шепотом, о чем разговор, ты отсылаешь их назад, к внуку гуляйпольского раввина, с тайным желанием выслушать всю историю в двух словах и по-русски.

Но тут повторно призывают к мытью рук, хотя нас не пачкали, – и приступаем. Однако не к еде, а к маце, которую так бы и заглотал, если б не сухо. Потом дают какую-то замазку, поясняя радостно, что вот такой глиной евреи мазали кирпичи на стройках Египта, мы там не бывали. А затем вкушаем хрен. Натурально...

Об обеде не помню, обилие блюд все-таки появилось, но тонкости ощущения с годами утрачены. Происходило все это полжизни назад в заснеженной Москве, на дому у Пети П, он теперь раввинствует в Иерусалиме. Правда, вкус мацы и сейча с во рту как бы, извините, стоит... А вы говорите – легко и изящно.

Песах – праздник не легкий. Впервые – удивляет. Потом привыкаешь и втягиваешься. Но вначале – как в чужой стране.

Кстати, о чужой стране. ►

► Помню, приехали к нам поколение назад дальние родственники из Америки. Расставляли мы посуду на столе, обычный советский обед «для гостей», не Песах, а они сидели оцепеневшие, готовые к любому сюрпризу Младший брат вносил в комнату стопку чистых тарелок, остановился в дверях, посмотрел, видят ли родители, и вдруг возьми да и брось одну тарелку дяде Юджину. Тот, как сидел, так с лету и поймал. Сорванец бросил вторую – тоже с непроницаемым лицом. Дядя с не менее непроницаемым поймал и эту. Полетела третья, за ней весь сервиз. Ни одна не разбилась. Мы досмотрели номер до конца, никто не аплодировал. Главное – не прыснуть со смеху. Вошла мама с дымящейся супницей.

Дядя побледнел и встал в стойку... Им казалось, что таковы советские обычаи, потому старались ничем не выдать удивления.

Вот и я на первом Седере – будто всю жизнь говорю «амен», да и ермолка, словно влитая, мой любимый размер А ведь Седер нелогичен и странен буквально в каждом действии.

Сидели первые сценаристы и думали, что бы такое еще ввести в седерный ритуал, дабы удивить наповал. Кого, кстати, удивить? Вряд ли рассчитывали на нас, тогдашних, впервые ермолки надевших. А на того рассчитывали, кто еще умеет удивляться, не прячась за непроницаемостью лица, и по любому поводу смело прыскает со смеху. На детей рассчитывали.

Им это удивление на всю жизнь. Чтобы никогда не забывали. И даже когда вырастут большими, а на Седере не окажется ребенка, умеющего задать вопросы («а это почему?»), сами их и зададут Снова, но уже будучи взрослыми. («А ведь действительно, почему?») Да потому, что, если в следующий раз занесет нас от Торы куда подальше (не дай-то Б-г!), проведем Седер, вспомним, прослезимся – и вернемся...

Сидели сценаристы с режиссерами и рассуждали.

Вначале положено рассказывать о Египте. Как рассказывать? Понятно, что полулежа. Весь год сидим, как люди, а тут давайте развалимся, как баре. Ни один ребенок не пройдет мимо: это еще почему? Потом надо будет макнуть горькие травы в соленую воду. Не в соль – соль дорогая. (В галут уходим, братцы, в галут! Там до Мертвого моря не рукой подать, солью не разживешься, придется водой разбавить, чтобы на всех хватило.) Причем макать будем дважды. Если в

первый раз не спросит: тате, цу вос эпес, зачем это? – то уж при втором макании самый тихоня осторожно потянет за рукав: мне тоже макать или «сиди молча, зануда»?

Много вариантов предлагалось, наверное. Какие-то дубли прокручивались по несколько раз. Смотрели, как со стороны выглядит. Качали головой, цокали языком, или наоборот. Потом отбрасывали с ревизией «не странно!». Или откладывали как возможный вариант.

А в этом месте не пройтись ли хозяину дома вприсядку вокруг стола? Чтоб остальные тихо ему на ложках поаккомпанировали? Нет, пожалуй, не надо, пусть сидит на месте – ничего удивительного!

А если замазку наподобие глины, но из орехов с яблоками, промеж двух мац? (Это русское множественное от «маца», сам придумал!) Смотрите-ка, а ведь ничего получается, очень даже удивительное меню на ужин.

Написали сценарий.

Много лет обкатывали, пополняли, просматривали на предмет зрительской (она же актерская) реакции Наконец утвердили. На высшем уровне Тайной коллегии сионских, простите, мудрецов. Вот мы и разыгрываем.

Какая тут легкость? Какое изящество?

Помню на ту же тему – эпизод в той же снежной Москве, но тремя годами позже.

Мы уже специалистами были – по седерам и чтобы *«амен»* впопад ответить Наших собраний не любили опричники из милиции Вернее, индивидуально любили, потому что сыск получал через нас звания и зарплату, однако на идеологическом уровне – терпеть не могли.

Были такие правила игры: мы собираемся тайно, но обзванивая по телефону в открытую, а они открыто стоят у подъезда, но тайно фотографируют. Главное, язык не показать. Я показал – меня пять лет с Гуляйпольским путали...

Собирались на конспиративной квартире, тоже счет гостям на десятки велся. После Магида (это рассказ об Исходе из Египта, где мы не бывали), но перед мацой, по программе, должны были в дверь рваться. Мы должны были путаться, студенты валились под кровать, чтобы сессию сдать. Кто не валился, тот из студентов выбывал, и тогда у него одна дорога – в ешиву, тоже конспиративную. Ибо

врывались и переписывали. Но это по сюжету позже, а сначала надо было испугаться и посидеть молча, тихо переговариваясь через дверь: и кто там? Нам в ответ бодрым пьяным голосом: откройте! Мы снова: и кто там? у нас все спят. Нам: откройте, дружинники! (Раньше текст был разнообразнее, например: слово и дело! именем царя - батюшки Ивана Грозного и его пыточного приказа...) Мы им: не откроем, у нас все спят. И так до снятия двери снаружи внутрь После чего они вваливаются, но вид виноватый, ибо не идиоты же, хотя и успели принять. А у нас на этот случай на столе бутылка.

Помню, один спросил капитана: чего это одна на всех? Тот объяснил драматическим шепотом: камуфляж, фуфло для блезира, не пробуй, вода. Тот не поверил, полез с экспертизой, еле отплевался. Капитан с видом знатока: им водку на Песах не положено, она – хамец. Новичок в новой панике: а как же мы?! Капитан авторитетно: нам можно. (Спец по «Шульхан-Аруху»!)

Реприза сценарием не запланирована, но т аково влияние времени. Сборища с выпивкой разрешались, отсюда бутылка на столе, но чтоб без религии! Приходили, переписывали и уходили.

Забрав Веньку Гуляйпольского из-под кровати. (Где ты теперь, друг, отзовись!) А мы приступали к маце.

Каждая эпоха вносит свои коррективы. Чем не проблема?

Ну, скажите, где достать в России 1984 года наклейку от пшеничной водки для бутылки, в которой никогда не было водки? Ведь бутылку из-под такой водки, даже без водки, на стол в вечер Песаха ставить нельзя!.. Вот мы и выучили под занавес одно правило, легко и изящно. Запомнили?

В Песах не пользуются посудой из-под хамеца.

С кашерным вас праздником, дорогие евреи!

Реувен Пятигорский

ИАКОВ И ИОСИФ

ИСЦЕЛЕН

"И нарек Иаков имя месту тому: Пенуэл; ибо говорил он, я видел Бога лицем к лицу, и сохранилась душа моя. И взошло солнце, когда он проходил Пенуэл; и хромал он на бедро свое"

(Быт. 32, 30 - 31).

Пенуэл – значит лицо Господа. У нас есть Пенуэл, где мы можем видеть лицо Господа, полное милосердия и сострадания – это Голгофа. Ты нашел уже свой Пенуэл? Ты там смотрел ли в лицо своего Господа и в Его сердце? То, что Иаков узнал в Пенуэле, мы можем пережить и испытать на Голгофе: "исцелилась душа моя". Да, пока нами управляет собственное я, наша душа больна.

Обидчивость, честолюбие, вспыльчивость, гневливость – это все болезни души. И пока мы этим страдаем, мы полностью не счастливы и не радостны. Но на Голгофе, у креста, там учатся торжествовать и восклицать: "Благослови, душа моя, Господа, и вся внутренность моя – святое имя Его. Благослови, душа моя" Господа, и не забывай всех благодеяний Его. Он прощает все беззакония твои, исцеляет все недуги твои"

(Пс. 102, 1-3).

Этими словами псалмопевец имеет в виду не недуги тела, болезни тела, о нет, он ведь говорит и своей душе эти слова. Он славит Господа, что Он исцелил недуги души. Если это делал псалмопевец, не должны ли мы, тем более, это делать? Перед нами же стоит крест Голгофы!

Исцелен! Какое это чудное ощущение, когда долго был болен, когда долгое время был прикован к постели воспалением легких или тифа, а теперь снова исцелен, снова дарована жизнь!

Подобно этому бывает состояние, когда испытываешь: моя душа исцелена!

Мне больше не надо сердиться, не надо раздражаться на всякие мелочи, мне все это больше не нужно, что приносило в моей жизни такие страдания!

Я могу взглянуть на Крест и на Распятого и получить силу и победу.

Исцелен!

Только тогда жизнь становится хорошей, когда пришел конец тирании ветхого человека, рабству собственного я, когда Иисус стал неоспоримым и неограниченным Господином и Повелителем нашего сердца и нашей жизни.

Исцелен!

Тогда испытают то, что испытал Иаков.

"И взошло солнце, когда он проходил Пенуэл". Солнце восходит здесь, и тогда начинается все новое в нашей жизни, когда "восходит солнце правды и исцеление в его лучах, когда Иисус, как солнце правды, освещает, согревает нас, чтобы мы могли в Его свете жить и действовать". До сих пор Иаков был странником и ходил в ночи своих грехов, своего я. Теперь началось хождение во свете. Но – одно он взял с собой из этой ночи. Одно осталось ему на память: "И хромал он на бедро свое". Ветхая собственная сила была сломлена и осталась сломленной. Он стал человеком, который никогда больше не смог надеяться на свою силу С его собственной силой было покончено раз и навсегда Он хромал на свое бедро. О, было бы и у нас так же! Чтобы мы никогда больше не могли опираться на свою собственную силу! Чтобы мы оставались сами по себе нищими, тогда бы в нашей слабости проявилась Его сила!

Но увы, так часто этого не бывает!

Когда я однажды говорил об Иакове, из которого получился Израиль, некто спросил меня: "Ну, а вы кто же – Иаков или Израиль?" Воззрев к Господу, я ответил: Иаков и Израиль – это два имени одного лица.

Это не две разные личности – Иаков – Израиль, это различные положения веры одной и той же личности. Кто стал Израилем, может снова стать Иаковом. Когда Симон пришел к Иисусу, Он дал ему новое имя. Он назвал его Петр, т.е. камень. Но настал час, когда Иисус не назвал его Петром, а назвал старым именем. Как больно было Петру, когда у Генисаретского озера Он его три раза спросил: "Симон, сын Ионин, любишь ли ты Меня?" Три раза – и Симон! Это было больно. И для детей Божиих очень больно, когда они выходят из положения Израиля и снова соскальзывают в положение Иакова.

Как же это получается? Если мы не пребываем в Иисусе, если мы теряем связь веры с Иисусом, тогда ветхий Иаков снова выступает в своей силе. Поэтому враг работает у детей Божиих только над одним: вывести их из состояния связи с Иисусом.

Что он хочет – ввести нас в грех! Это еще не главное. Нет, это придет само собой, если ему удается вывести нас из состояния в Иисусе. Поэтому он делает все, что может, чтобы ослабить нашу связь с Иисусом.

Если он этого достиг, тогда он выиграл. Тогда снова на передний план выйдет Иаков Поэтому Иисус так серьезно и так часто говорил о том, чтобы мы пребывали в Нем. Поэтому Иоанн увещевает так настойчиво: "Дети, пребудьте в Нем".

В Иисусе – Израиль, без Него – Иаков!

Но кто видел прелесть положения Израиля, тот никогда не удовлетворится положением Иакова.

Поэтому будем стремиться пребывать в Иисусе, тогда мы можем занять положение Израиля, положение побежденных благодатью Божьей. Да поможет тебе Господь, дорогой читатель, и мне, пишущему это, войти в это положение Израиля и в нем остаться навсегда, чтобы и в нашей жизни исполнились слова: людям в благословение, Господу к славе. Больше не Иаков, а Израиль.

(Продолжение следует)

Э.Модерзон



стр.33 ►







ЦЕНТР ПОМОЩИ И ЗАЩИТЫ
прав бывших граждан СССР



Наш принцип: выслушать, понять и помочь!

Мы поможем:

Подать заявление на уход на дому и добиться тех часов, которые вам полагаются

Вы хотите подать заявление на получение часов по уходу, но не знаете как это сделать, – мы не только поможем подать завление на уход, но и объясним ваши права, а также поможем добиться всех положенных вам часов.

Вы уже получаете какие-то часы по уходу, но вам их не достаточно? Мы можем вам помочь добиться повышения часов по уходу в результате ходатайства или подачи заявления на справедливое слушание.

Наша благотворительная организация имеет право представлять ваши интересы на справедливом слушании, а также в любых переговорах с государственными работниками.

"В июле этого года я подала заявление на уход на дому. Мне вообще отказали, а социальный работник сказал, что мне никакие часы не положено! Вы взялись за моё дело и добились того, что мне дали достаточно часов по уходу. Я очень довольна вашей помощью!"

Любовь Н.

"Хотя мой отец инвалид, но он получил всего 47 часов в месяц по уходу на дому. Мы обратились к Яну Дерецкому и он помог нам подать заявление на справедливое слушание. В результате помощи Яна моему отцу добали 151 час! Сейчас у него 198 часов и он очень доволен! "

Иван Якубовский

Получить инвалидность или пособие SSI, добиться прощения переплаты по SSI и разрешить любые проблемы связанные с SSI



В 2007 году я попала в аварию и сильно пострадала. Я долго лечилась, но всёравно работать не смогла. Я подала документы в Сошиал Секюрити на инвалидность. Несмотря на помощь американского адвоката мне отказали. После нескольких лет ожидание и нескольких отказов мне посоветовали обратиться к вам. Вы серьёзно занялись моим делом и всё подготовили как надо. И самое главное: вы всегда мне всё очень хорошо объясняли и подготовили к суду. Судья согласился в вами и мне дали дали инвалидность и заплатили за всё время ожидания! Я очень рада, что обратилась к вам. Да хранит вас Господь!

Ольга Самуиловна Остапьюк

Получить медицинскую страховку и все остальные бенефиты



Хочу присоединится к большой группе наших соотечественников и выразить благодарность и признательность *Яну Дерецкому* за помощь в получении Food Stamps, Medical Coupon and Cash Assistance.

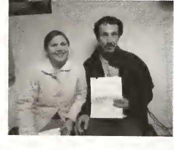
Ян Дерецкий очень внимательный, чуткий человек, отлично знающий все тонкости законов США. Он никогда не откажет и всегда добивается хороших и положительных результатов.

Я и мои близкие, безконечно благодарны ему за помощь с получением гражданства и SSI (пособия по инвалидности)

Советую всем, кому нужна помощь, обращаться к Яну Дерецкому.

Валентина Петрова, WA

Получить гражданство, вызвать родственников или невесту и разрешить другие иммиграционные проблемы



Мы уже девятьнадцать лет живём в Америке, но наше заявление на *asylum* (статус беженца) затянулось.

За последние десять лет мы не раз консультировались с известными иммиграционными адвокатами и каждый из них сказал, что наше дело безнадёжно и посоветовали вообще ничего не делать. Нас это очень расстроило потому, что наши дети родились и выросли в Америке и переезд в Россию оказался бы для них большой травмой.

Мы знали, что *Ян Дерецкий* помогает нашим соотечественникам по разным вопросам-и решили его разыскать.

Он был рад нас видеть и сразу помог нам получить фудстампы и пособие от велфера. Также он ободрил нас и посоветовал не унывать.

Ян дал нам много нужной информации о том, что можно сделать в нашей ситуации. Он сказал нам, что нам нужен самый лучший адвокат, но самый лучший адвокат стоит больших денег и мы снова приуныли. Ян связался с организацией под названием Northwest Immigrants Rights Project, которая занимается такими делами. Они не берутся за все дела, а только выборочно берут. Ян ходил с нами на все аппойнтменты и сумел уговорить их взяться за наше дело.

Вскоре мы получили целый пакет, в котором были *"белые карты"* и письмо подтверждающее то, что мы получили asylum – нам дали статус беженцев.

Мы счастливы, и благодарны Яну Дерецкому не только за себя, но и за дочку, которую мы не видели 18 лет. Теперь мы будем вместе – она также получает asylum

Мы знаем из нашего опыта, что Ян никогда не оставляет дело незаконченным!

Димитрий и Елена Нурмиевы

phone **206..954.3227 ▪ 425..572.6534** e-mail: **rccesseattle@yahoo.com**

Наш адрес: **Evergreen Building 15 South Grady Way, офис 629, Renton, WA 98057**

Медицинский офис "European Health Center" представляет рубрику

КАК БЫСТРО СНИЗИТЬ ДАВЛЕНИЕ
в домашних условиях

ЛЕКАРСТВА ИЗ БОЖЬЕЙ АПТЕКИ

Повышенное артериальное давление, или гипертония проблема, с которой сталкивается большинство людей пожилого возраста. Для этого недуга характерны слабость, покраснение лица, мигрень и состояние общего недомогания. К сожалению, в современном мире гипертонию все чаще диагностируют не только людям преклонных лет, но и совсем молодым. Непосредственным показателем работы сердечно-сосудистой системы является артериальное давление, и его повышение представляет опасность не только для сердца, но и для других жизненно важных органов. Именно поэтому не следует пренебрегать своевремен ными походами к врачу.

Из этой статьи вы сможете узнать, как можно быстро снизить давление в домашних условиях.

Несмотря на то, что точные причины повышения артериального давления пока не установлены, ученые предполагают, что этому способствует стресс и нездоровый образ жизни. Самые разные болезни могут стать как причиной повышенного давления, так и следствием.

Кроме гипертонии, медики выделяют не менее опасный недуг, называемый гипотонией, когда давление ниже нормы. С возрастом у человека могут меняться верхний и нижний пороги артериального давления, называемые в медицине систолическим и диастолическим соответственно. Однако нормой всегда считается 140 на 90 мм рт. ст. Даже если человек полностью здоров, его давление может колебаться в течение суток в зависимости от того, спит ли он, занимается спортом, испытывает сильные эмоции, переживания или стресс.

Если же проблемы возникают безосновательно, то снизить давление могут помочь несколько народных рецептов, но все же стоит быть осторожным, используя какой-нибудь экзотический рецепт. Ведь, как говорится, что русскому хорошо, то немцу не очень. А потому, давайте остановимся на наших русских народных рецептах, как можно быстро снизить артериальное давление.

Гипертония.

Сок свеклы, моркови, клюквы и мед

При гипертонии, для понижения давления в домашних условиях, очень легко приготовить следующее средство.

Следует взять 200 грамм сока свеклы и столько же сока моркови, смешать, добавить 200 грамм меда, 100 грамм медицинского спирта и такое же количество клюквенного сока. Настаивать средство нужно трое суток, при этом не забывая периодически помешивать.

Принимая эту настойку по одной ст. ложке три раза в сутки, за полчаса до приема пищи, вы в скором времени почувствуете, как давление нормализуется.

Ягоды боярышника.

Снизить в условиях дома артериальное давление поможет также и следующий рецепт.

Ягоды боярышника, предварительно отделив их от семян, нужно залить с вечера холодной водой.

А после того, как они отстоят ночь, варить в этой же самой воде несколько минут. Такой отвар необходимо процедить и пить курсом в течение одного месяца.

Следующий рецепт подойдет абсолютно всем и, в первую очередь, тем, кто предпочитает устранять проблемы, не дожидаясь их появления:

Корень девясила, овес, мед.

Вам понадобится 50 граммов тщательно промытого неочищенного овса, которые необходимо залить двумя-тремя стаканами воды и поставить на огонь.

После закипания снять с огня и оставить настаиваться на три часа.

Далее нужно мелко порезать корень девясила, 70 граммов будет вполне достаточно, и залить настоявшимся отваром.

Полученное средство снова кипятим и настаиваем еще два часа.

Процеживаем, после чего добавляем примерно 30 грамм меда.

Принимать такой отвар следует трижды в сутки до еды, по трети стакана на протяжении двух недель.

Гипотония.

Как и в случае с гипертонией, гипо-

тония может иметь неприятные последствия. Когда давление ниже нормы, человек может испытывать головокружение, слабость в теле, учащение сердечного ритма и даже терять сознание.

Разумеется, и на этот случай народная медицина имеет несколько рецептов:

Чертополох.

Одна столовая ложка листьев чертополоха заливается стаканом кипящей воды и настаивается до тех пор, пока не остынет.

Принимается четырежды в сутки по половине стакана.

Бессмертник.

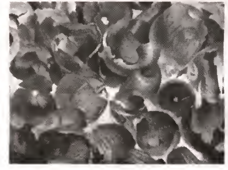
Одним стаканом кипятка нужно залить 10 граммов цветка бессмертника. После остывания отвар необходимо процедить и принимать по тридцать капель дважды в сутки на голодный желудок. Например, за 30 минут до завтрака и обеда.

Проблемы с артериальным давлением, будь -то его понижение или повышение, часто имеют негативные последствия в виде заболеваний разной степени опасности. Если вам небезразлично свое здоровье, постарайтесь отнестись к этой проблеме с должной долей внимания.

Главное, помнить, что применение народных средств, несмотря на существование множества схожих по действию лекарств, является крайне эффективным методом нормализации артериального давления, конечно, если скачки давления это не следствие тяжелого заболевания. В таком случае лучше прибегнуть к профессиональной врачебной помощи.

Будьте нам здоровы!

КАК ЛЕЧИТСЯ ЛУКОВОЙ ШЕЛУХОЙ: СОВЕТЫ И РЕЦЕПТЫ



С давних времён отвар луковой шелухи считается эффективнейшим средством, применяющимся при лечении многих болезней.

Более того, отвар луковой шелухи полезен для профилактики инсульта – кровоизлияния в мозг, происходящего в наше время довольно часто.

Отвар из луковой шелухи отлично влияет на организм человека, ведь его положительные свойства поистине бесконечны.

Нужно помнить, что использовать по предназначению для лечения болезней можно только чистую блестящую шелуху со здорового, спелого лука.

Рецепты

Для улучшения эластичности сосудов

Промойте под проточной водой полную горсть шелухи, залейте 0,5 л. воды, вскипятите, поварите на слабом огне 5-10 мин. Процедите, смешайте со слабо заваренным чаем. Луковый настой получается коричневатого оттенка, из-за наличия в составе шелухи рутина. Пейте по 1/4 ст. трижды за сутки.

■

При бронхиальной астме, аллергических заболеваниях и для профилактики инсульта

Смешайте 5 ст. л. свежесобранных сосновых иголок, 2 ст. л. измельченных ягод шиповника (высушенных), 2 ст. л. шелухи лука. Залейте все 1 л. чистой воды, поварите на малом огне 10 мин. Залейте все в термос и оставьте до утра. Затем пейте ежедневно по 0,5 л. средства.

■

Свидетельство о пользе луковой шелухи

Каждое утро я завариваю пакетик чая с луковой шелухой, уже два года. В результат прекратились: судороги в ногах -100%; ежедневные головные боли (последствия менингита 1986г.) – 90%; подкожные кровоизлияния в районе ступни и икроножных мышц, в результате чего ноги до колен были красно-синего цвета -100%. Незначительно понизилось кровяное давление.

(Продолжение в следующем номере)


MOLINA HEALTHCARE
Ваша большая семья.


Муж, отец, брат.
ЯДЕВИЧ
ВЛАДИМИР ЕВГЕНЬЕВИЧ
9.17.1964 6.23.2000
ВЕЧНАЯ ПАМЯТЬ

Наша кухня

СУП ИЗ ГРИБОВ, ФАСОЛИ И ....



Этот наваристый суп ашкеназов лучше всего подавать к столу холодным днем в подогретых тарелках. А к нему – побольше ржаного хлеба или памперникеля.

ИНГРЕДИЕНТЫ
на 8 порций

2-3 ст. ложки мелкой белой фасоли, предварительно замоченной на ночь в воде
3-4 ст. ложки зеленого дробленого гороха
3-4 ст. ложки желтого дробленого гороха
6-7 ст. ложек перловки
1 нарубленная головка репчатого лука
2 моркови, нарезанные кружочками
3 стебля сельдерея, нарезанные кубиками или кружочками
1/2 картофелины, нарезанной ломтиками
3 ст. ложки сухих грибов
5 зубчиков чеснока, нарезанных кружочками
2 литра воды
2 овощных бульонных кубика, соль и молотый черный перец
2-3 ст. ложки нарубленной свежей петрушки для украшения

Как и что делать

1. Положите в большую кастрюлю фасоль, зеленый и желтый дробленый горох, перловку, репчатый лук, морковь, сельдерей, картошку, грибы и чеснок. Налейте в кастрюлю воды.
2. Доведите смесь до кипения, затем уменьшите огонь, закройте крышкой и варите при слабом кипении около 1,5 ч или до тех пор, пока фасоль не станет мягкой.
3. Раскрошите в суп бульонные кубики и приправьте по вкусу солью и перцем. Разлейте суп в нагретые тарелки и украсьте петрушкой. Подайте к супу ржаной хлеб или памперникель.

Советы повара

Бульонный кубик следует добавлять к концу варки супа, иначе соль не даст фасоли размягчиться.

ЛУКОВЫЙ СУП



Этот суп полезен больным остеопорозом

Как и что делать

1. Мелко нарежьте три луковицы среднего размера вместе с шелухой
2. Натрите на крупной терке одну морковь, залейте ее тремя стаканами воды и поставьте на огонь.
3. Обжарьте на растительном масле лук до золотисто-коричневого цвета и положите его в кастрюлю с кипящим бульоном. Добавьте чайную ложку смеси из петрушки, укропа и сельдерея и варите 20 минут. Снимите с огня, остудите и процедите. Пить народное средство нужно на завтрак по одному стакану

ГРИБНАЯ ИКРА НА ТОСТАХ



В еврейской кухне очень популярна смесь из мелко нарубленных овощей, которая подается на стол со свежим хлебом или тостами. Эта закуска называется икрой из-за темного цвета и насыщенной текстуры.

ИНГРЕДИЕНТЫ
на 4 порцнн

10-15 г сухих белых грибов или иных ароматных сушеных грибов
120 мл воды
3 ст. ложки оливкового или растительного масла
450 г крупно нарубленных шампиньонов
5-10 нарубленных головок шалота
5 зубчиков чеснока:
4 нарубленных и 1 целый
2 ст. ложки портвейна
сок ½ лимона или по вкусу
2 куска ржаного хлеба, разрезанные пополам, на четыре части или на узкие полоски
соль
2-3 тонко нарезанных пера зеленого лука и/или 1 ст. ложка нарубленной свежей петрушки
1 крупно нарубленное крутое яйцо или сметана для украшения.

Как и что делать

1. Поломайте сухие грибы, положите в миску и залейте водой на 30 минут.

2. Нагрейте в сковороде масло, положите в масло шампиньоны, шалот и нарубленный чеснок. Жарьте до румяного цвета. Приправьте солью. Добавьте замоченные грибы вместе с водой и тушите до тех пор, пока вся жидкость не испарится. Влейте портвейн и лимонный сок.

3. Продолжайте тушить, пока портвейн и лимонный сок не испарятся, а смесь не станет сухой и румяной.

4. Переложите смесь в процессор или блендер и измельчите в пасту с кусочками.

5. Поджарьте ржаной хлеб с двух сторон. Натрите его целым зубчиком чеснока. Выложите грибную икру в миски и подайте к ней тосты. Или положите на каждый тост грибную смесь и осторожно подсушите в гриле. Подавайте на стол, украсив зеленым луком, петрушкой, крутым яйцом или сметаной.

Советы повара

Вы можете менять количество шалота согласно собственному вкусу

ХУМУС

Это классическое блюдо Ближнего Востока готовят из вареного нута (турецкий горох) с чесноком, лимонным соком, тхиной, оливковым маслом и кумином. Лучше всего подавать хумус с кусочками поджаренной питы или сырыми овощами

ИНГРЕДИЕНТЫ
на 4-6 порций

400 г консервированного нута, без сока
4 ст. ложки тхины
2-3 нарубленных зубчика чеснока
сок ½ – 1 лимона
кайенский перец
¼ ч. ложки молотого кумина или по вкусу
соль и молотый черный перец

Как и что делать

1. Разомните нут толкушкой или измельчите его в процессоре. Если вы любите мягкое пюре, измельчите его до однородности.



2. Добавьте к нуту тхину и перемешайте. Затем положите чеснок, кайенский перец, кумин, соль и перец по вкусу. Влейте лимонный сок.
Если возникнет необходимость, добавьте немного воды. На стол подавайте блюдо комнатной температуры.

Вариации

Измельчите 2 жареных красных сладких перца с нутом, затем продолжайте готовить блюдо, как указано в рецепте. На стол подавайте, посыпав слегка поджаренными семенами пинии

Фоторепортаж с 1 фестиваля христианских исполнителей

КРАСКИ НЕБА

ПОБЕДИТЕЛИ ФЕСТИВАЛЯ

Элла Шаматайло 2-е место

Майя Абрамович 1-е место

Кристина Рэилян 3-е место

Жюри, организаторы и участники фестиваля

Хлеб на закваске без дрожжей - самый полезный хлеб!



Уважаемые читатели газеты "*Наши* ВЕСТИ", мы решили поделиться с вами хорошей новостью - самый полезный и здоровый хлеб на закваске без дрожжей от компании "Кушер" вы уже можете спрашивать во всех русских магазинах и кушать на здоровье. Кто-то подумает, – вот те новость? – Не скажите! Употребление такого хлеба позволяет укрепить иммунитет и сохранить фигуру – несмотря на его сытность, он является довольно легким продуктом.

Пониженная кислотность бездрожжевого хлеба позволяет употреблять его даже людям, страдающим заболеваниями желудка..

Приготовленный компанией "Кушер" хлеб без использования дрожжей кроме своих оздоровительных свойств обладает и прекрасными потребительскими качествами – он не теряет своих полезных и вкусовых качеств, не черствеет при длительном хранении.

Употребление бездрожжевого хлеба полезно всем людям, но особенно показано для детей, пожилых людей, а также для тех, у кого имеются проблемы с пищеварением.

Хочется рассказать вам одну историю, а вы уже сами делайте выводы. Проживали в одном приюте бывшие бродяжки и беспризорники, дети из неблагополучных семей. Несмотря на неплохие условия проживания и постоянную заботу взрослых, ослабленное здоровье детей никак не приходило в норму, и приют всё больше становился похожим на детский лазарет. И вот в эту обитель прибыли две монашки, биологи по образованию, которые изменили хлебную составляющую детского питания:полностью исключили из рациона хлеб на дрожжевой основе и начали сами готовить бездрожжевой хлеб по старинным рецептам. Как ни странно, эти несложные ограничения вскоре привели к тому, что дети практически перестали болеть.

Недаром диетологи всё чаще призывают употреблять хлеб, при изготовлении которого используются не дрожжи, а закваска. Именно такие закваски обогащают организм органическими кислотами, витаминами, минеральными веществами, ферментами, клетчаткой, слизями, пектиновыми веществами, биостимуляторами, а это позволяет обходиться без дополнительного употребления поливитаминов, особенно в зимневесенний период.

В чем же главное отличие закваски от дрожжей? Закваска вызывает процесс квашения, а дрожжи – брожение И это брожение вызывает в человеческом организме самые негативные последствия.

Существует множество научных исследований, в которых дрожжи называются опаснейшим для нашего здоровья компонентом ежедневно потребляемых продуктов. Действуя на клеточном уровне, дрожжи вызывают новообразования, в том числе и злокачественные.

Проведенные эксперименты показали, что раковые опухоли, находясь в дрожжевой среде, увеличивались в в размере, но при извлечении из этой среды они полностью исчезали

Недаром в США, Швеции и других странах бездрожжевой хлеб рекомендуется в качестве одного из средств профилактики и лечения онкозаболеваний.

Верить вышеприведенным сведениям или нет – дело каждого. Ведь чего только не наслышишься в наше пересыщенное информацией время.

Но смело, и без грамма сомнения, можно сказать, что хлеб на закваске без дрожжей – это самый здоровый и полезный хлеб.

Для примера заглянем в историю. В былые времена на Руси хлеб без дрожжей потреблялся в больших количествах. Средний крестьянин, например, в XIX веке съедал ежедневно более 3-х фунтов хлеба (фунт равен 430 граммам). Именно такой хлеб регулировал работу кишечника и вводил в организм целый ряд полезных веществ.

Привычка к ржаному хлебу с первых дней жизни была так сильна, что его отсутствие переносилось с трудом. Характерен такой случай. В 1814 году, когда русские гренадеры, славившиеся своей силой и выносливостью, вошли в Париж, то они начали, заходя в пекарни, искать ржаной хлеб и просили у хозяев "хлеба быстро - быстро". Так возникли "бистро". Страдал, находясь на Кавказе, без ржаного хлеба и Пушкин. В честь хлеба он даже написал несколько стихов.

Вот, что значит хлеб на закваске без дрожжей. А качество? Качество – высший класс!

Вам не приходилось слышать о забавном случае связанном с хлебом? К министру легкой и пищевой промышленности пришли хлебопеки с удивительным подарком. Они принесли завернутым в холст хлеб. Показав, что это пышный каравай, они снова завернули и сели на него. Потом встали, откинули холст и глазам министра предстала такая картина: хлеб, сдавленный весом крупных мужчин, расправился и приобрел прежние размеры. Умельцы заметили, что такой хлеб не заплесневеет и не зачерствеет и через год. В это чудо было трудно поверить.

Но вот уже несколько десятилетий хлеб пекут по-другому. И используют для этого не природные закваски, а выдуманные человеком термофильные дрожжи, сахаромицеты, которые в природе просто не существуют. И технология их приготовления антиприродная.

Из поколения в поколение передавались рецепты приготовления хлеба на закваске – сытного, питательного, долгое время не теряющего свежесть. Потому и крепкой закваски были наши предки, не чета хлипкому нынешнему поколению, основная просьба которого в молитвах – это просьба о здоровье.

А может быть, это потерянное здоровье и давал нам Господь в своей молитве «Отче наш» через хлеб насущный, который издревле готовился на закваске?

Статья предоставлена компанией
"Kusher"
7214 26th St. E, C-102
Fife, WA 98424
253-223-8508



Слушайте РУССКОЕ РАДИО 7 на волне 1010AM

Время передач	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15-7:30 ам						Beit Hallel	"День Добрый" Евгений Сарапулов
7:30-8:00 ам	Кусочек хлеба на сегодня	Кусочек хлеба на сегодня	Кусочек хлеба на сегодня	Кусочек хлеба на сегодня	На Камне	Beit Hallel	"День Добрый" Евгений Сарапулов
8:00-8:30 ам	На Камне	Купите и выступайте	CCC of NW	Поделись улыбкою каждый 1 и 3-й	На Камне	Beit Hallel	"День Добрый" Евгений Сарапулов
8:30-9:00 ам	На Камне	Новый день- новое начало ч/з вторн.	CCC of NW	Ukrainian Federal	На Камне	Beit Hallel	"День Добрый" Евгений Сарапулов
9:00-9:30 ам	На Камне	Купите и выступайте	Бог усмотрит	Сибирьское здоровье	На Камне	Комаров Шоу	Израиль и мир
9:30-10:00 ам	На Камне	Купите и выступайте	Бог усмотрит	Сибирьское здоровье	На Камне	Комаров Шоу	Израиль и мир
10:00-10:30 ам	Я так думаю	Я так думаю	Я так думаю	Я так думаю	Девишник	Новости, политика Барух Авраамович	Ловушки нашего разума Т. Шармачевский
10:30-11:00 ам	Я так думаю	Я так думаю	Я так думаю	Я так думаю	Девишник	Новости, политика Барух Авраамович	Ловушки нашего разума Т. Шармачевский
11:00-11:30 ам	Я так думаю	Я так думаю	Я так думаю	Я так думаю	Девишник	Beit Hallel	Голос Сиона
11:30-12:00 ам	Я так думаю	Я так думаю	Я так думаю	Я так думаю	Девишник	Beit Hallel	Голос Сиона
12:00-12:30 pм	Новости	Новости	Новости	Новости	Новости	Beit Hallel	Голос Сиона
12:30-1:00 pм	Лицо Бога в Библейских эпизодах	Лицо Бога в Библейских эпизодах	Лицо Бога в Библейских эпизодах	Лицо Бога в Библейских эпизодах	Помоги ближнему	Beit Hallel	Голос Сиона
1:00-1:30 pм	Благая Весть	Я и Семья Светлана Павленко	Церковь "Истина"	Погода в доме Мудрость матери	Помоги ближнему	Beit Hallel	Передача "Собор" Сергей Кокорин
1:30-2:00 pм	Благая Весть	Я и Семья Светлана Павленко	Церковь "Истина"	Погода в доме Мудрость матери	Помоги ближнему	Еврейское Местечко газета "Наши **ВЕСТИ**"	Передача "Собор" Сергей Кокорин
2:00-2:30 pм	Благая Весть	Ярослав Голосинский	Экономика и Политика	Умей быть здоров каждый второй	Взгляд современника	Еврейское Местечко газета "Наши **ВЕСТИ**"	Точка зрения
2:30-3:00 pм	Благая Весть	Ярослав Голосинский	Экономика и Политика	Доктор Божена каждый второй	Взгляд современника	Beit Hallel	Точка зрения
3:00-3:30 pм	9-й час с Давидом Классен	Ярослав Голосинский	Путь ко Спасению	Путь ко Спасению	Шабат Шалём	Час о нас	Голос молодежи
3:30-4:00 pм	9-й час с Давидом Классен	Купите и выступайте	Путь ко Спасению	Путь ко Спасению	Шабат Шалём	Час о нас	Голос молодежи
4:00-4:30 pм	9-й час с Давидом Классен	Философия здоровья	Путь ко Спасению	Путь ко Спасению	Шабат Шалём	Час о нас	Миссия "Авэнэзер"
4:30-5:00 pм	9-й час с Давидом Классен	Философия здоровья	100 вопросов реалтору с Ольгой Фабянчук	Политическое обозрение Виталий Степанюк	Шабат Шалём	Час о нас	Миссия "Авэнэзер"
5:00-5:30 pм	Доброе Радио	Доброе Радио	Доброе Радио	Доброе Радио	Шабат Шалём	Час о нас	Миссия "Авэнэзер"
5:30-6:00 pм	Доброе Радио	Доброе Радио	Доброе Радио	Доброе Радио		Обо всем по немногу Дмитрий Казаков	
6:00- 8:00 pм	Церковь "Живое Слово"	Церковь "Живое Слово"	Церковь "Живое Слово"	Церковь "Живое Слово"		Обо всем по немногу Дмитрий Казаков	

ИСТОРИИ Житейские

Не позволяйте цепочке любви закончиться

Брайан ехал по пустынной дороге, когда он увидел на обочине заглохший Мерседес. В нём он увидел пожилую женщину, которая выглядела совершенно растерянной. Он остановился перед ее машиной, вышел из своего старого "Понтиака" и направился к отчаявшейся женщине.

Дама была очень испугана. Все время, пока она сидела в машине, никто не остановился. А этот молодой человек, не причинит ли он зла?

– Я вам помогу, мадам, – сказал он. Пересядьте в мою машину, где вам будет немного теплее.

Мое имя Брайан Андерсон. Он обнаружил, что у машины лопнуло колесо. Но в силу возраста женщина не могла справиться с этим сама. Брайан присел на корточки, посмотрел под машиной, чтобы определить, куда поместить домкрат, потер руки, чтобы согреть пальцы, и принялся за работу. Поменяв колесо, Брайан улыбнулся. Дама спросила, сколько она должна за работу и сказала, что цена не имеет значения. Брайан ответил, что она ему ничего не должна. Он просто помог кому-то в трудную минуту. И только Бог знал, сколько раз люди помогли ему в прошлом.

Он сказал, что если ей действительно хочется заплатить, то в следующий раз, когда она увидит кого-то в нужде, пусть окажет помощь этому человеку и тогда вспомнит о нем. Через несколько километров женщина увидела ресторан. Она вошла в него, чтобы обогреться и перекусить перед дорогой.

Девушка, которая обслуживала ее, приветливо улыбнулась, несмотря на то, что она целый день была на ногах. Дама видела, что ни работа, ни её беременность, ни усилия не лишили эту девушку приветливости!

Когда она закончила свой ужин, она заплатила за него банкнотой в 100 долларов. Девушка пошла за сдачей. Но дама быстро вышла из ресторана.

Вернувшись, девушка обнаружила, что женщина исчезла.

Тогда она заметила на столе записку. Слезы брызнули из ее глаз, когда она прочитала то, что написала ей дама : "Вы мне ничего не должны. Я просто не прошла мимо. Кто-то помог мне сегодня, тоже я делаю и для вас. Если вы хотите действительно заплатить мне в ответ, вот что нужно сделать: не позволяйте этой цепочке любви закончиться на вас".

Под салфеткой на столе лежали еще четыре банкноты по 100 долларов. Как могла дама знать о том, как нуждались она и ее муж?

Дома девушка, прижавшись к мужу, нежно поцеловала его и тихо сказала : "Все будет хорошо. Я люблю тебя, Брайан Андерсон".

Есть старая поговорка: "Добро никогда не потеряно", открытые руки всегда получают что-то.

Услышав эту историю, пересказываю ее и прошу вас дать ей путь к страждущим сердцам! Позвольте этому свету излучать...

Прошу Тебя, Господи, дай тому самому человеку, который читает сейчас эти строки, все, о чем он Тебя просит! Дай ему это в полной мере, как умеешь давать только Ты один!

И пусть будет счастлив во все дни его, а если невозможно такое, то хотя бы сколько-нибудь. Даруй ему крепкое здоровье и любовь ближних, понимание и сочувствие. Сделай так, чтобы душа его всегда светилась одной лишь любовью ко всему сущему, огради его от дурнословия, от обид и зависти, от войн и смертей, от боли физической и душевной, если же все это неизбежно, не покинь его и тогда дай утешение.

Спаси для него все, что дорого ему на земле. Если же поздно просить об этом - не лишай его памяти. Не знаю - верит ли в Тебя, читающий сейчас это, Милостивый и добрый мой Господь! Исполни это мое желание. Пусть Ангел Хранитель помогает тебе, когда твои Крылья опускаются вниз.

ИСТОРИЯ РЕВОЛЮЦИОННЫХ ОТКРЫТИЙ В ДИАБЕТЕ



Ицхак Чайковский, профессор, доктор физико-математических наук, Израиль

(Начало в № 12. Продолжение)

11 января 1922 года Бантинг и Бест ввели вытяжку из поджелудочной железы теленка первому пациенту – человеку, который погибал от диабета в центральном госпитале Торонто.

Это был сын американского миллионера четырнадцатилетний Леонард Томпсон.

Первая инъекция инсулина не облегчила его состояния, но даже привела к абсцессу 23 января 1922 года ему снова начали вводить инсулин, и состояние Леонарда стало улучшаться: у него появился аппетитм к нему начали возвращаться силы, сахар и ацетон в моче исчезли. Он был спасен от смерти и прожил до 1935 года.

Успех не вскружил голову Бантингу. Он продолжил работу, поскольку нужно было отработать методику применения лекарства. Один из студентов Дж. Джилкрайст стал добровольным подопытным.

Именно он помог Бантингу определить предельно допустимую дозу инсулина. Джилкрайст болел диабетом и добровольно согласился на опасный эксперимент, хотя лучше других представлял его последствия. Эксперимент дал обнадеживающие результаты.

После решения проблемы с источником инсулина следующей важной задачей стала очистка белка.

Для ее решения в декабре 1921 года Мак-Леод привлек блестящего биохимика Джеймса Коллипа, который в итоге сумел разработать эффективный метод очистки инсулина.

Когда разнеслась весть о появлении чудодейственного средства против диабета потребовались большие количества чистого инсулина. И прежде чем был найден эффективный способ быстрого получения промышлен ного инсулина, была проведена очень большая работа. Важную роль сыграло в этом знакомство Бантинга с Элаем Лилли, будущим основателем одной из крупнейших мировых фармакологических компаний Eli Lilly and Company.

За свое революционное открытие Бантинг и Мак-Леод в 1923 году были удостоены Нобелевской премии по физиологии и медицине.

Бантинг сперва был сильно возмущен, что его помощник Бест не был представлен к награде вместе с ним и поначалу даже демонстративно отказался от денег, но потом все же согласился принять премию и свою часть торжественно разделил с Бестом. Так же поступил и Мак-Леод, поделив премию с Коллипом. А патент на инсулин был продан Торонтскому университету за один доллар, и вскоре началось производство инсулина в промышленных масштабах.

Следует сказать о дальнейшей судьбе Бантинга. Незадолго до Второй мировой войны Бантинг увлекся авиационной медициной, в частности изучением биологического воздействия полетов на человека на больших высотах.

В 1940 году ученый добровольно поступил на службу в канадские военно-воздушные силы в качестве офицера связи. Он доставлял важные сообщения из Канады в Англию и собирал научный материал. В 1941 году военный самолет, на котором летел Бантинг, потерпел катастрофу в отдаленном районе Ньюфаундленда. Ученый получил тяжелые травмы и скончался до того, как к месту аварии подоспела спасательная команда.

В дальнейшем работы по инсулину проходили в чисто научной плоскости.

Заслуга по определению точной последовательности аминокислот, образующих молекулу инсулина (так называемая первичная структура), принадлежит британскому молекулярному биологу Фредерико Сенгеру (ему ныне 94 года).

Инсулин стал первым белком, для которого была полностью расшифрована первичная структура. За проделанную работу он был удостоен в 1958 году Нобелевской премии по химии.

А спустя почти сорок лет доктор Дороти Кроуфут-Ходжкин с помощью метода рентгеновской дифракции определила пространственное строение молекулы инсулина.

Ее работы также отмечены Нобелевской премией.

Во второй части статьи я расскажу об открытии сахароснижающих таблеток , о развитии работ посозданию человеческого инсулина и изобретении индивидуального глюкометра.

Сканворд от юридического офиса **Anthony Dougherty**

Автомобильные аварии ■ Все виды штрафов ■ Семейное право ■ Иммиграционное право

СОЧУВСТВИЕ ГОРЮ
ЛОЖЬ СЕБЕ
УГЛУБЛЕНИЕ В ИСТОРИЮ ВОПРОСА
ЗВУКОВОЙ ГЛУБИНОМЕР
ЗАЩИТА ГОРОДА С ОРУЖИЕМ В РУКАХ
ИГРА РАЗГЛЯДЫВАЮЩИХ БОЧОНКИ
АРЕНДА ДЕНЕГ У БАНКА
ПОДХОДЯЩЕЕ МЕСТО ДЛЯ КРАЙНЕЙ ИЗБЫ
ОТКАЗНИК ОТ РАДОСТЕЙ ЖИЗНИ
ПУСТЯЧНАЯ ЦАРАПИНА
ПРОЁМ В СТЕНЕ ДЛЯ СВЕТА
ЩЕТИНИСТЫЙ ОЧИСТИТЕЛЬ БУТЫЛОК
ИМЯ АКТЁРА БЕРОЕВА
ПРОВИЗИЯ ДЛЯ МЕНЬШИХ БРАТЬЕВ
КЛЯТВА ИНОКА
ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ, ПОХОЖАЯ НА ЧЕБУРАШКУ
БУДДИСТСКАЯ БЛАГОДАТЬ
НАПРОТИВ ЛЕЗВИЯ В ТОПОРЕ
ДЕШИФРАТОР ЦИФРОВЫХ ДАННЫХ
ОТЛИЧАЕТ БЕЛОГО ОТ ПАПУАСА
"РОНЯЕТ ЛЕС БАГРЯНЫЙ СВОЙ ..."
... КОНДУЛАЙНЕН
МУРАШКИ, БЕГУЩИЕ ПО ТЕЛУ БОЛЬНОГО
ПОТАКАНИЕ ЖЕЛАНИЯМ
"МОЁ БОГАТСТВО" ДЛЯ ПЕНСИИ
ИНДИЙСКАЯ ПЬЕСА "РАДЖА И..."
НЕДОВЕРИЕ, ВЫНЕСЕННОЕ ПРЕЗИДЕНТУ
ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ЦЕРКОВНОЙ ВЕРХУШКИ
ПРУЖИНА МЕЖДУ ОСЬЮ И КУЗОВОМ
ЗОДЧИЙ РУССКОГО МУЗЕЯ
НАКОНЕЧНИК ДРЕЛИ, ПРОТАРАНИВШИЙ СТЕНУ
ДИКИЙ, ДИКИЙ ЗАПАД
САМАЯ РАСПРОСТРАНЁННАЯ ИЗ АКУЛ
ЛАРА КРОФТ ВНЕ КАДРА
ЕЩЁ СОВСЕМ МАЛЕНЬКОЕ ДИТЯ
РАБОЧЕЕ СОСТОЯНИЕ ШАМАНА
КАРКАЕТ ВО ВСЁ ГОРЛО
НАИГРАННОЕ ПРОСТОДУШИЕ
СТРУЯЩЕЕСЯ УКРАШЕНИЕ ЁЛКИ
РЫТВИНА НА ДОРОГЕ
С ВЕТКАМИ, НО БЕЗ СТВОЛА
ДЛЯ КОНСЕРВОВ - ЗАЛИВКА С КИСЛИНКОЙ
ДАМА, ГЛАВНАЯ У РАЗБОЙНИКОВ
АРКАДИЙ - СЦЕНАРИСТ И САТИРИК
ЦАРИТ НА ТОНУЩЕМ КОРАБЛЕ
СТИЛЬ ИЗЯЩНЕЕ, ЧЕМ БАРОККО
ВМЯТИНА НА ЩЕКЕ ОТ УЛЫБКИ
ДЖИНСЫ, РАСШИРЯЮЩИЕСЯ ВНИЗУ
ВИДЕО, ВЫТЕСНЯЕМАЯ DVD
СОВЕРШЕННЕЙШИЙ ПРОСТОФИЛЯ
ОТТЕНОК ПРОИЗНОСИМОГО МОНОЛОГА
"НЕПЛОХАЯ" ПОЭМА МАЯКОВСКОГО
ТЕАТРАЛЬНАЯ ШТОРА
ДЛИННОУХИЙ БРЕМЕНСКИЙ МУЗЫКАНТ
ТРАУРНЫЙ МИТИНГ
СЛОВЕСНАЯ ПЕРЕПАЛКА
АНДРЕЙ, БОСС ГРУППЫ "ЛАСКОВЫЙ МАЙ"
КОЛОВОРОТ ДЛЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ
ОСТАНКИ В УРНЕ
ОЛИЦЕТВОРЕНИЕ ЖЕНСКОГО НАЧАЛА
СВИСТОК - УТОК ДУРИТЬ
КАПУСТА, ИЗ КОТОРОЙ МАСЛО ЖМУТ
БУРЫЙ НАСТАВНИК МАУГЛИ
ПЬЕСА С ЛЯПКИНЫМ-ТЯПКИНЫМ
ТАИНСТВЕННЫЙ КАПИТАН ВЕРНА
КУСОК САЛА ДЛЯ ОБЖОРЫ
ТАК ЗОВУТ АКТРИСУ УСАТОВУ
КИНОАКТЕР ДИ КАПРИО

■

– Мама, я женюсь.
– Ну хорошо, я, сынок, рада за тебя.
– Мама, но она негритянка.
– Ну и что – мы же не расисты.
– Мама, но ей 40 лет и у нее 4 детей.
– Ну и хорошо, сынок, дети готовые, рожать уже не надо.
– Мама, я хочу привести ее познакомить с вами.
– Хорошо, сынок. Завтра и приходи.
Поужинаем, познакомимся, вы ляжете спать на нашу кровать.
– А папа? – А папа на диванчике в зале. – А ты, мама?
– Ой, ну к тому времени, сынок, меня уже не будет в живых.

■

– Хаим, я слышал – вы уже таки женитесь!
– Таки да!
– И как ваша будущая жена?
– Ой, сколько людей, столько и мнений.
Маме нравится, мне – нет.



Служба знакомств стр.33 ▶

■

Берлин вскоре после прихода Гитлера к власти. «Истинный ариец» входит в трамвай и видит, что одно из сидений занимает тщедушный еврей, а на соседнем сиденье лежит объемистый пакет.
– Убери пакет с сиденья! – потребовал ариец.
– С какой стати?
– Или ты уберешь его, или я позову кондуктора!
В ответ молчание.
Кондуктор – грузный, свирепого вида нацист – ткнул в бедного еврея пальцем:
– Убирай пакет с сиденья или я выкину его в окно!
Еврей только пожал плечами. Кондуктор схватил пакет и вышвырнул его через окно на тротуар со словами:
– Может быть, это научит тебя, грязный еврей, как следует себя вести по отношению к арийцам!
– Не пойму, чему и как вы хотите меня научить. Это был не мой пакет!

■

Рабинович поссорился с женой.
– За кем же осталось последнее слово? – спрашивают друзья.
– За мной! – заявляет Рабинович, – я сказал: «Ладно, покупай!»

Служба знакомств



206..434.9585

Благодарен Господу за газету "Наши ВЕСТИ", которая помогает людям найти друг друга.

Не все так просто, но с Божьей помощью мое объявление напечатали в газете и оно затронуло сердце читательницы. Теперь я не одинок. Я счастлив и мы уже вместе.

Благодаря газете "Наши ВЕСТИ" я встретил свою судьбу - половинку, которую долго искал.

Уверен, что вы тоже найдете. Мои слова обращены к мужчинам и женщинам, тем, кто чувствует себя одиноким и стыдится или боится подавать объявление в "Службу знакомств" газеты.

Будьте уверены, что через скупые, написанные вами, строчки Господь выйдет к вам навстречу и поможет.

С благодарностью

Николай, Белингхейм

003. Интеллигентная женщина 60 лет желает познакомиться с мужчиной 60-67 лет для серьезных отношений

(253) 951-2103

004. Женщина 45 лет, активная, ищет доброго, надежного спутника жизни для серьезных отношений

(206) 658-7038 (Елен)

007. Недавно в Америке. Мне 22. Ищу девушку - христианку для серёзных отношений

(360) 977-1721 (Вадим)

009. Ищу друга в возрасте от 62 лет уставшего от одиночества и тоски. Позвоните. Все подробности по телефону

Тел. в редакции (WA)

010. Симпатичная, стройная, енергичная, интересная, общительная блондинка желает встретить надежного мужчину после 40 без вредных привычек и имеющего серьезные намерения создать крепкую семью.

Тел. в редакции (WA)

011. Любящая всем серцем Господа христианка познакомится с христианином от 55 лет для создания семьи

(206) 235-9625

012. Ищу доброго и надежного русского мужчину для создания семьи. Возраст от 65 лет

(206) 719-0164 Мила

015.Интеллигентный мужчина, 60 лет, рост 165, хотел бы познакомиться с неполной, некурящей женщиной для серьезных отношений

(425) 641-3334 (WA)

016. Молодой парень спортивного телесложения. 23. Познакомлюсь с девушкой от 18 до 30 лет

Тел. в редакции (WA)

017. Познакомлюсь с самостоятельной интеллигентной женщиной от 55 для серьёзных отношений

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

018. Ищу добрую женщину для работы "Партнёр по бизнесу" О себе: 46 лет, 22 года в США

(509) 216-9543

019. Познакомлюсь с женщиной 40-50 лет для брака. О себе: русскоязычный, гражданин США, 67 лет

Тел. в редакции

020. Симпатичная блондинка желает познакомиться для серьёзных отношений с порядочным мужчиной до 55 лет.

Тел. в редакции (WA)

021. Красивая еврейка 43/170 хочет встретить порядочного еврея для серёзных отношений

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

023. Ищу жениха для мамы 55 лет из Украины. Есть многоразовая виза США

Тел. в редакции

024. Ищу невесту для замечательного еврейского внука

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

025. Интеллигентный мужчина спортивного телосложения желает познакомиться с девушкой от 25 до 35 лет для серезных отношений

Тел. в редакции (WA)

026. Знающий Господа, хороший хозяин, 62 года. Мечтает встретить прекрасную помощницу любящую Господа

Тел. в редакции (OR)

027. Одинокий, симпатичный, обеспеченный мужчина 55 лет ищет одинокую симпатичную стройную женщину без вредных привычек в возрасте до 55 лет для создания счастливой семьи. Общаюсь только на английском.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

030. Ищу надёжного еврейского мужчину от 65, гражданина США, для создания семьи

Тел. в редакции

031. Любящая Господа христианка познакомится с христианином от 60 до 67 лет для создания семьи

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

032. Христианка, 57. Желает встретить возрождённого христианина от 55 до 63 для серьёзных отношений

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

033. Серьезная, симпатичная, одинокая женщина желает встретить надежного, заботливого, порядочного мужчину в возрасте от 47 до 60 лет только для серьезных отношений

Тел. в редакции

034.Пожилая женщина надеется встретить интеллигентного мужчину 70-75 лет, страдающего от одиночества

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

036. Бабушка, полная сил и энергии, желает встретить дедушку.

Тел. в редакции (WA)

037. Интересная интеллигентная женщина бальзаковского возраста познакомиться с мужчиной, знающим Господа и исполняющим Его заповеди, а также имеющим серьезные намерения создать семью

Тел. в редакции

038. Скромный, порядочный, нерелигиозный мужчина 43 лет, рост 6.0, с серьезными взглядами на жизнь, ищет знакомства с девушкой до 43 лет С Ванкувера и штата Орегон не звонить. Дети не помеха.

253-394-4351

039. Если ты обеспечен и хочешь человеческого счастья, звони - не пожалеешь. Лучшей жены и хозяйки тебе не найти. Мне 61 год

Тел. в редакции (WA)

041. Одинокий, страдающий от одиночества, обеспеченный мужчина ищет знакомства с женщиной 64-65 лет для создания семьи и готовой на переезд в другой штат

941-423-6046 (FL)

042. Если Вы добрая, отзывчивая, порядочная, скромная христианка до 45. Позвоните мне. Жду.

Тел. в редакции (WA)

043. Одинокий мужчина, виду здоровый образ жизни, желаю познакомиться с одинокой женщиной от 50 лет для совместной счастливой жизни определенной Богом

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

044. Если ты молодая, красивая,енергичная, из избранного Богом народа и знаешь свое предназначение в этом мире - я жду тебя

Тел. в редакции (CA)

045. Добрая дама 59 лет, желает познакомится и заботиться об интеллигентном мужчине

e-mail: enka2205@hotmail.com (WA)

050. Симпатичная привлекательная девушка *26* лет с серьезными взглядами на жизнь желает познакомиться с порядочным мужчиной 25-35 лет для создания семьи

Тел. в редакции (PA)

051. Скромный, интеллигентный, творческий и в расцвете сил гражданин США, ищет знакомства с девушкой без вредных привычек для серьезных отношений. Мне 40 лет.

Тел. в редакции (OR)

052. Серьезный, стройный симпатичный мужчина 59 лет Хочет встретить даму для совместной жизни

Тел. в редакции

053. Мужчина 45 лет, с серьезными взглядами на жизнь, рост 168, без вредных привычек, познакомиться с женщиной от 35-40 лет с целью создания семьи.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

.054. Вдова с серьезными взглядами на жизнь, христианка, рост 5.6", желает познакомиться с христианином от 47 до 55 для создания семьи.

oliakruts38@hotmail.com

Телефон в редакции

055. Интеллигентный, спортивного типа мужчина с высшим образованием, 67 лет, познакомится с приятной не курящей дамой до 65 лет.
e-mail:**Sandro_08@live.com**

056. Веселая, обаятельная, общительная и привлекательная 34-х летняя православная христианка ищет свою вторую половинку.
Телефон в редакции

057. Одинокая порядочная женщина мечтает встретить верного, надежного спутника для совместной счастливой жизни
Телефон в редакции

058. Обеспеченная, молодая, красивая одинокая женщина, хочет познакомиться с мужчиной от 40 до 48 лет для серьезных отношений и создания семьи.
Телефон в редакции

059. Симпатичная, интересная женщина, познакомиться с порядочным мужчиной до 45 лет. Только для серьезных отношений
(209) 818-4881

060. Одинокий, материально обеспеченный, без вредных привычек, 47 летний мужчина познакомится с женщиной от 40 до 50 лет для серьезных отношений
Телефон в редакции

061. Ничего не может скрасить жизнь одинокого мужчины лучше, чем женщина. Гражданка, врач, 65. Хотела бы встетить надежного мужчину 60-75 лет
Тел. в редакции (FL)

063. Красивая, обоятельная женщина, 44 года, рост 170, финансово независимая, хочет встретить мужчину в возрасте 50-52 лет для серьезных отношений

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

064. Мужчина, ведущий здоровый образ жизни, желает познакомиться с женщиной в возрасте до 35 лет без вредных привычек. Дети не помеха.
Телефон в редакции

065. Симпатичная, привлекательная женщина, 27 лет, для серьезных отношений желает встретить мужчину в возрасте до 40 лет любящего детей без вредных привычек. Если у вас уже есть дети - не помеха.
Телефон в редакции (OR)

066. Интеллигентная женщина



54 лет желает встретить свою последнюю любовь и провести вместе лучшие годы жизни.
It is never to late
for warm hearts.
E-mail: borbenkova@yahoo.com

067. Позвони мне, позвони
Позвони скорей
Этот шанс не упусти
Больше не робей
(503) 888-4626

069. Мессианская еврейка, симпатичная, обеспеченная, целеустремленная, веду активный образ жизни, с серьезными взглядами на жизнь.
Желаю познакомиться для серьезных отношений и создания семьи с образованным, ведущим активный образ жизни, понимающим юмор мужчиной без вредных привычек и без детей в возрасте от 30 до 37 лет, ростом от 5.6.

Звоните, если вы чувствуете, что вы такой.
Тел. в редакции (WA)

Тел. в редакции (WA)

070. Вдова с серьезными взглядами на жизнь, христианка, желает познакомиться с христианином от 50 до 57 для создания семьи.
Тел. в редакции

071. Интересная интелегентная женщина бальзаковского возраста, познакомится с мужчиной без вредных привычек, ценящим женскую заботу и тепло, любящим семейный уют и понимающим юмор для серьезных отношений. Если вам 60 и выше, вы одиноки, звоните.
Тел. в редакции

072. Молодая симпатичная женщина желает познакомится с мужчиной от 43 до 48 лет для серьезных отношений
Тел. в редакции

073. Обо мне говорят, что я красивый и не лишен чувства юмора, как о любящим общение - но одиноком, порядочном и честном по отношению к окрущающим, трудолибивом и самостоятельном. А я о себе скажу проще: еврей, с высшим образованием, материально независимый и обеспеченный желает встретить скромную и порядочную девушку от 23 до 27 лет, желательно еврейку, но необязательно, для серьезных отношений с целью создания семьи.
Тел. в редакции (WA)

074. Вдова бальзаковского возраста, еврейка уставшая от одиночества, умеющая хранить и поддеривать тепло в домашнем очаге, желает встретить мужчину с серьезными взглядами на жизнь от 60-70 лет, но еще полного энергии и желающего скрасить свое одиночество с любимой женщиной.
Тел. в редакции (WA)

075. Говорят симпатичный, стройный, интеллигентный. Верующий мужчина желает познакомиться с доброй, надежной, стройной женщиной от 45 до 55 лет для создания семьи.
Тел. в редакции (OR)

076. Скромный, обеспеченный христианин 48 лет, рост 5'10", желает встретить верующую, скромную и порядочную женщину для создания семьи. Дети не помеха.

Тел. в редакции

077. Кряхчу, пыхчу, но доказать еще хочу, что я еще кое-что могу. Мне 85.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

078. Хочу любить и быть любимой и встретить мужчину от 50-ти и старше

Тел. в редакции (WA)

079. Симпатичная, стройная блондинка, без вредных привычек, с серьезными взглядами на жизнь желает встретить порядочного, заботливого мужчину от 35 до 40 лет для серьезных отношений

Тел. в редакции (WA)

080. Красивая, обаятельная, общительная, любящая семейный очаг и детей женщина, ищет знакомства с образованным, без вредных привычек, спортивного телосложения и ростом не ниже 6" мужчиной, в возрасте от 38 до 40 лет, имеющим серьезные взгляды на жизнь и намерения создать семью, в которой будут всегда царить любовь, взаимопонимание и доброта.

Тел. в редакции (WA)

081. Женщина бальзаковского возраста ***** желает познакомиться с мужчиной от 37 до 50 лет с добрым сердцем *(very kind hart)*, с хорошими манерами, христианином, с острым умом, *nice shape*, с тяжелым кошельком, успешным. Еще о себе. В детстве ходила к *"pогоneду"* Имею хорошие навыки правильного этикета от хозяйки *****до любимой жены***** Со мной не похудеешь и не поправишься, и не постареешь. Я женщина, которая умеет делать все красиво. Знаю секрет твоей молодости. Звоните только с серьезными намерениями

Тел. в редакции (WA)

082. Очень хочу быть счастливой и тому мужчине, который это сделает, буду как глоток воды в пустыне. Мне 62 года.

Тел. в редакции (WA)

084. Интересная дама ищет знакомства с одиноким мужчиной в возрасте от 72 до 80 лет, желающим скрасить свое одиночество

Тел. в редакции (WA)

085. Енергичная, стройная, красивая, голубоглазая длинноволосая блондинка материально обеспеченная желает встретить порядочного мужчину в возрасте от 45 до 58 лет с серьезными взглядами на жизнь и желающего создать семью, в которой будут царить уважение, взаимопонимание и любовь. Еще о себе. 5.5/139 lb Мои увлечения и интересы: работа, путешествия, рыбная ловля.

Тел. в редакции (OR)

086. Любящая Господа, симпатичная, интеллигентная, стройная, полная сил, енергии, интересная и общительная женщина бальзаковского возраста (выгляжу моложе своих лет), материально обеспеченная, ищет знакомства с мужчиной, который чувствует себя вечно молодым и ценит женское тепло и заботу, а также желает иметь надежный тыл и дружную семью

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

087. Христианин, трудолюбивый (мастер на все руки), ответственный, стройный, рост 170 см. Люблю детей, животных и пророду.

Ищу знакомства с христианкой в возрасте от 35 до 42 лет, желающей иметь настоящую христианскую семью.

Тел. в редакции

088. Стройная, симпатичная, полная сил и енергии женщина бальзаковского возраста, хорошая хозяйка, любящая поддерживать и умеющая создать уют в доме, ищет знакомства с мужчиной в возрасте от 48 до 58 лет без вредных привычек, верующим в Господа, желающего иметь надежный тыл, крепкую семью и прожить оставшуюся жизнь в любви и согласии

Тел. в редакции (WA)

089. Жду своего орла, который готов посвятить себя для нежной второй половинки

Тел. в редакции (WA)

090. Гражданка Америки, вдова, верующая в Господа, желает познакомиться с христианином, уставшим от одиночества, в возрасте от 60 до 67 лет для создания крепкой христианской семьи

Тел. в редакции (WA)

091. Скромная, трудолюбивая христианка, ищет знакомства с возрожденным христианином без вредных привычек от 22 до 32 лет, ценящим гармонию в семейных отношениях и домашний уют

Тел. в редакции (WA)

092. Симпатичный, обеспеченный, с высшим образованием, высокий, спортивного телосложения, желаю познакомиться с женщиной в возрасте от 29 до 35 лет, которая станет мне помощницей, готова разделить мои увлечения и пройти весь земной путь вместе. Любить и быть любимой

Тел. в редакции (WA)

093. Верующая, скромная, трудолюбивая, хорошая хозяйка (умею вкусно готовить и люблю поддерживать порядок в доме) с высшим образованием, владею иностранными языками: французским, греческим, испанским ...

Стройная , невысокого роста Мои интересы: музыка, спорт, рисование

Люблю животных. При всем этом - я одинока. Желаю познакомиться с серьезным мужчиной в возрасте от 35 до 45 лет для серьезных отношений с целью создания христианской семьи.

Тел. в редакции (WA)

094. Скромный мужчина желает встретить скромную девушку от 30 до 35.

Говорю только на английском

Тел. в редакции (WA)

095. Хочу встретить серьезного, доброго и уравновешенного мужчину, любящего детей от 30 до 38 лет.Желательно высокого, спортивного телосложения, неспособного на аморальные поступки, готового отдать свое сердце любимой женщине. О себе. Красивая, обаятельная, привлекательныя . Жду мужчину своей мечты.

Тел. в редакции (WA)

096. Верующий в Господа, пожилой, одинокий, интеллигентный человек, вдовец, возраст 77 лет, хочет встретить страдающую от одиночества женщину в возрасте от 65 до 70 лет для создания семьи.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

097. Очень активный (работаю и учусь) желаю познакомиться с женщиной в возрасте до 30 лет, которая будет готова к участию в наших совместных проектах и имеет серьезные намерения на создание семьи

Тел. в редакции (WA)

098. Блондинка. Высокая (172), стройная, симпатичная, обеспеченная желает познакомиться с мужчиной в возрасте **от 48 до 55** лет без вредных привычек, который будет ответственен за семью. Хочу быть за мужем, а не замужем.

Тел. в редакции (OR)

099. Стройная, женственная, искренная, бескорысная, добрая, нежная, ласкавая женщина ищет верного, и надежного спутника жизни в возрасте 50 + ...

Тел. в редакции (WA)

100. Мой принцип: в семье каждый должен помогать друг другу и беспокоиться друг о друге. О себе: гражданин США с высшим образованием, без детей, работаю. Желаю встретить стройную женщину без детей (как вариант, дети живут отдельно) в возрасте от 38 до 45 лет для серьезных отношений и создания семьи.

Тел. в редакции (CA)

101. Христианка, верующая в Господа, трудолюбивая, можно сказать - трудоголик, хорошая хозяйка желаю встретить христианина для создания семьи в возрасте от 60 до 65 лет.

Тел. в редакции

102. Трудолюбивый. скромный тракдрайвер, 59 лет, рост 5.6", без вредных привычек познакомлюсь с дамой в возрасте от 40 до 55 лет для серьезных отношений

Тел. в редакции (CA)

103. Ищу супер мужчину от 50 до ... , интеллигентного, без проблем, симпатичного, спортивного, финансово обеспечен ного. Татьяна.

E-mail: **mystery07@volcano.net**

104. Интересная дама желает встретить серьезного мужчину, любящего детей, в возрасте

от 36 до 45 лет для создания крепкой и дружной семьи.

Тел. в редакции (OR)

105. Русскоязычный гражданин солидного возраста, живущий на пособие, познакомится с доброй женщиной старше 60 лет (Olimpia)

Тел. в редакции (WA)

106. Верующий в Господа, 59 лет, рост 180 см, добрый, общительный, заботливый, люблю семейный уют. Желаю встретить женщину в возрасте от 50 до 55 лет с любящим сердцем и хорошую хозяйку для создания семьи

Тел. в редакции (OR)

107. Верующая в Господа, интересная, общительная, образованная женщина, рост 5.5, хорошая хозяйка (очень люблю готовить) и создавать уют в доме.
Ищу знакомства с мужчиной в в возрасте от 45 до 58 лет без вредных привычек, который быть хозяином в доме и беречь свой семейный очаг.

Тел. в редакции (CA)

108. Хочу познакомиться для общения с девушкой до 18 лет Мой Skype: **igaryok_101**

109. Познакомлюсь с одиноким мужчиной 55-68 лет, оптимистом, ведущим здоровый образ жизни. О себе: вдова, приятной внешности, с разносторонними увлечениями и спокойным характером

Тел. в редакции (WA)

110. Добрый, веселый, порядочный, нерелигиозный парень,32 года,рост 5.11", ищет усердную, стройную девушку для создания семьи

pellionozi@gmail.com

111. Познакомлюсь с интересным мужчиной 58-65 лет для долгой и счастливой семейной жизни

Тел. в редакции (WA)

112. Порядочный, добрый, трудолюбивый мужчина 32 -х лет, познакомится со стройной девушкой без вредных привычек до 35 лет. Желательно православной

971-270-6438 (OR)

113. Серьезная симпатичная женщина: 55/168/72
Желает встретить надежного, порядочного мужчину 55-65 лет для серьезных отношений

Тел. в редакции (OR)

114. Интересная, стройная, красивая и общительная вдова желает встретить настоящего мужчину для создания семьи с хорошей душой и горячим сердцем, в возрасте от 50 до 58 лет, готового участвовать в моих бизнес-проектах.
Еще о себе: художник, живописец, скульптор, график

Тел. в редакции (CA)

115. Верующий в Господа вдовец, 58/5.11, стройный, трудолюбивый ищет знакомства с верующей женщиной от 45 до 55 лет для создания семьи

Тел. в редакции (WA)

116. Христианин, 46 лет, ищет знакомства с верующей в Господа женщиной в возрасте от 39 - 48 лет для создания семьи

Тел. в редакции (OR)

117. Еще полный сил и энергии мужчина 77 лет, верующий в Господа, живу в апартментах в городе Ванкувер, желаю встретить верующую вдову 67-72 лет для создания семьи

Тел. в редакции (WA)

118. Порядочная, добрая, голубоглазая блондинка с высшим образованием, хорошая хозяйка (очень вкусно готовлю), рост 158 см. Хочу встретить серьезного мужчину в возрасте 55-70 лет для создания семьи.
Со мной хороший уход и порядок в доме гарантированы!

206-466-9177 (Оля)

119. Мне 51/176. Верующий, образованный, интелегентный, обаятельный, спортивного телосложения. Обладаю хорошими мужскими и человеческими качествами



Люблю спорт, детей, животных, природу, книги. Надежный. Какой внешне - такой и внутренний. Выгляжу моложе. Познакомлюсь с женщиной от 35 до 50 лет для серьезных отношений и создания семьи.

Тел. в редакции (WA)

120. Высокий, стройный, спортивного телосложения, без проблем и вредных привычек мужчина, ищет знакомства с дамой до 55 лет для серьезных отношений и создания семьи.
до 55 лет для серьезных отношений и создания семьи.

239-240-3418 (FL)

121. 31/166. Обеспеченная, независимая, с высшим образованием, добрая, хорошая хозяйка (замечательно готовлю).
Недомоседка, люблю активный образ жизни.
Жду встречи с серьезным мужчиной без вредных привычек для создания семьи

Тел. в редакции (WA)

УСЛУГИ

Породистый джентельмен желает познакомиться с породистой леди на весенний период




206-459-5615

Александр Юфик
864-237-0956

ФИНАНСИРОВАНИЕ

Альберт Хачатуров
206-898-3930

ПРОЕКТИРОВАНИЕ

Northup Design Assoc.
425-246-7356

ПЕРЕВОДЫ

Наталья Гончарова
425-432-8797

Роза Харт
818-522-5800

СТРАХОВАНИЕ

American Family Insurance
Илана Ягудаева
425-485-9020

ПАМЯТНИКИ

Memorial Art Works
Leonid Kuyan
253-315-3123

Artistic Stone
Anatoliy
503-267-9862

ПОСЫЛКИ

Миссия "Назарянин"
503- 777-9039

РУССКОЕ TV, РАДИО

Kartina TV
1-888-409-7211

"Доброе Радио" 1150 AM
206-910-7040
206-434-9585

Radio 7 1010 AM
503-501-5031

Вечерний Сейлем
503-880-5559

АВИАБИЛЕТЫ

Mission Valley Travel
1-888-887-3060

Авиакасса
1-888-293-3677

Gabriel Travel
1-888-505-4196

Купон для объявлений



"Служба знакомств"

____

____

____

____

Цена $5.00 в месяц. Минимум на 6 месяцев

Оплата: Credit Card, Money order, Чек

AG Media LLC 2106 186 PL SE Bothell, WA 98012

206..4349585 425..415.1031

122. 47/170. Материально обеспеченный русскоговорящий гражданин США ищет знакомства с женщиной от 35 до 50 лет для создания семьи. Дети не помеха.

Тел. в редакции (WA)

123. Ищу хорошего мужчину.
О себе: 47/168/55.



Очень ответственная и чистоплотная. Есть проблемы со здоровьем. Детей нет.
Можем пообщаться по Скайпу

anizja2

124. Мне 55. Хороший хозяин, без вредных привычек.
Живу в собственном доме. Люблю работать и отдыхать (рыбалка, кемп). Обслуживал Олимпийские игры в Канаде. Хочу познакомиться со стройной, скромной, верующей женщиной в возрасте от 50 до 55 лет для создания семьи.

Тел. в редакции (OR)

125. Христианка. Желаю познакомиться с мужчиной в возрасте 52-60 лет без вредных привычек с целью создания семьи.

425-422-0294

126. Желаю познакомиться с искренней христианкой в возрасте от 35 до 42 лет для создания настоящей христинской семьи.

Тел. в редакции (OR)

127. Мне 42. Рост 160. Вдова. Стройная, симпатичная, хорошая хозяйка.Отлично готовлю. Выгляжу моложе. Верующая, глубопреданная Богу. Чистоту в семейной и духовной жизни ставлю на 1 место. Хочу встретить верующего, доброго, порядочного мужчину от 40 до 50 лет с такими же взглядами на христианскую жизнь для создания семьи.

Тел. в редакции

128. Скромный мужчина, без вредных привычек, 48/168, познакомится с доброй и жизнерадостной девушкой до 48 лет, ведущей активный образ жизни, стройной - для серьезных отношений и создания семьи.

Тел. в редакции (WA)

129. Раньше я любила ... лето, потом поняла, что лето может быть в любое время года, были бы деньги... Теперь я хочу полюбить мужчину, желательно еврея, в возрасте от 50 и +... у которого они есть.

Тел. в редакции

130. Скромная, простая, каких не много в этой жизни.
Все при мне. Будет счастлива с таким же простым, серьезным и заботливым мужчиной, у которого душа - самая большая драгоценность. Возраст от 50. Есть ли такой еще в этом мире? Если, да! Отзовись!

Тел. в редакции

ПРОДАЮ

• 6 мест на кладбище Evergreen Washelli (Seattle) по цене $2,500 за место (первоначальная стоимость каждого места $5,750)
425..485.1531
206..354.5691

• Место на кладбище *Evergreen Washelly* в г. Kenmore Недорого.
425..861.9691

• **Место на кладбище** в районе Greenwood
(206) 542-0263

• Электронный перводчик последней модели **Ectaco** Partner Люкс, новый, в упаковке за $350
425.. 343.4735 (Валентин)

• Свадебный наряд: платье, фату, tuxedo (недорого) или меняю на золото
253..840.8646 (Людмила)

ПРОДАЮ

ПРИЦЕП-РИФЕР



53 ft, хорошее состояние, 99 г. после DOT инспекции 2013 г.
916..294.5601 *(Pavel)*

СРОЧНО



• Ford Taurus 2000, состояние хорошее. Торг уместен.
Цена $2500
206.. 458.4072 (Наташа)

СНИМУ в RENT

• Одинокий порядочный мужчина снимет комнату в Covington, Kent, Auburn, Federal Way
253..632.4086

• 4-х бедрумный дом с мая в SE Everett или Lynnwood
941..799.0918

СДАЮ в RENT

• **ищу руммейта в townhouse** *(Bellevue)* Большая комната с отдельной ванной
425..497.8852 Сергей
Оставьте сообщение

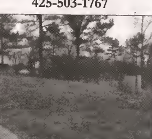
• **ищу руммейта мужчину** для проживания в апартментах в Kent, Federal Way, Auburn
253-632-4086

• **ищу руммейта женщину :** 1 спальня, кухня, ванная Everett $400/mo
425..513.5495

• 2 комнаты в новом 5-ти бедрумном доме в Renton $900/mo
425..533.6794
425..533.6795

• **сдаю недорого в Everett** однокомнатную квартиру со всеми удобствами: вход отдельный, кухня,душ, прачечная
425..876.2372 (Оля)

• **сдадим комнату в новом доме.** Персональная ванная комната. Оплата $400 и 1/3 коммунальные услуги. Близко I-5, Hwy 9 и 2
Lake Stevens
425-503-1767



Земельный участок
на холме
в пристижном районе города Cleveland, TN площадью 0.5 акра
(206) 434-9587

Сканворд от юридического офиса **Anthony Dougherty**

Автомобильные аварии ■ Все виды штрафов ■ Семейное право ■ Иммиграционное право

- ОТСНЯТЫЙ ХИТ
- ВЕЛИКИЙ КОМПОЗИТОР ВЕРДИ
- БОИТСЯ ПЛОХИХ ПРИМЕТ
- ВЫСТРЕЛ СООБЩА
- КОШЕЛЬ НА ПОЯСЕ ДЛЯ ПАТРОНОВ
- КАБУЛЬСКАЯ ПОРОДА БОРЗЫХ
- ИМЯ ДИСНЕЯ-МУЛЬТИПЛИКАТОРА
- ВЗДОХ ВО ВРЕМЯ ПЛАЧА
- УЧИТЕЛЬ КРАСНОРЕЧИЯ
- ДУХОВНОЕ ЛИЦО ИСЛАМА
- ФИНАНСОВЫЙ ОБЛОМ
- УСАДЬБА НА ВЫСЕЛКАХ
- НАГЛАЗНИК В КОМПЛЕКТЕ СБРУИ
- НАТЕЛЬНАЯ ГРАФИКА
- ЛЮБИМОЕ ЗАНЯТИЕ ПТИЦ
- АФРИКАНСКАЯ СТРАНА С ЛУАНДОЙ
- ИЗ НЕГО ПОЛИВАЛИ ЛЯГУШАТА
- РАСКРУТКА В ПРЕССЕ
- ТОТ, КТО СУНУЛ РУКУ В РЕКУ
- ... ЛИЗА, ОНА ЖЕ ДЖОКОНДА
- АТАМАН, ВОЕВАВШИЙ С КУЧУМОМ
- КАКОЙ РУССКИЙ ЕЕ НЕ ЛЮБИТ!
- РАССКАЗЧИК В АУДИТОРИИ
- НЕПОСЕДА В СТАТОРЕ
- БРАТ ГИПОТЕНУЗЫ
- ЗАМЕНА САНЯМ ЛЕТОМ
- РИМСКИЙ ПОКРОВИТЕЛЬ ПЬЯНИЦ
- АНТИЧНАЯ БУТЫЛЬ С РУЧКАМИ
- РАДЖА ИНДИЙСКОГО КИНО
- СЫРАЯ "ПЫЛЬ" НА МЕСТЕ КОСТРА
- ШЕФ БРИГАДЫ СТРОИТЕЛЕЙ
- КЛЯТВА ПЕРЕД АЛТАРЕМ
- МАРИЯ СКЛОДОВСКАЯ-...
- МЯГКАЯ ФУРАЖКА
- ЖАНР "ГРОЗЫ" А. ОСТРОВСКОГО
- ГРУЗИНСКАЯ ЦАРИЦА
- САНКТ-ПЕТЕРБУРГ КОРОЧЕ
- КЕРОСИНКА С НАСОСОМ
- ИРИНА, ПОЮЩАЯ ДЖАЗ
- ПОСТЕЛЬ СУПРУГОВ
- "БРАСЛЕТЫ" АРЕСТАНТА
- НАГЛЕЦ И ГРУБИЯН
- СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ЗАМЫСЕЛ
- РЕСПУБЛИКА У ПОДНОЖИЯ САЯН
- БЕРНАР-ТЕЗКА ПАРКЕР
- ТЁТЯ СОНЯ ИЗ "АНШЛАГА"
- ФРАЗЕОЛОГИЗМ
- МЯЧ, В СВОИ ВОРОТА ЗАБИТЫЙ
- ПРИЧИНА ПОКАЯНИЯ
- ЕВИН БЛАГОВЕРНЫЙ
- ГАЗОН ПОСРЕДИ ЛЕСА
- ВНЕДОРОЖНИК ПО-АМЕРИКАНСКИ
- ГЕРАКЛ ПО ТЕЛОСЛОЖЕНИЮ
- ДОМ ПОД ПРИСМОТРОМ СКВО
- ОБОРОННАЯ ОГНЕВАЯ ТОЧКА
- "НЫРОК" БОМБАРДИРОВЩИКА
- ЗНОЙ, ТЕРЗАЮЩИЙ БОЛЬНОГО
- ТРИ ВЗВОДА СКОПОМ
- ЦЕПКИЙ ПРОНЫРА (РАЗГ.)
- УЧАСТЬ ВЕТХОГО СТРОЕНИЯ
- ГЛАВНЫЙ БОГ СКАНДИНАВОВ
- БРАТЬЯ-ОТЦЫ АВИАЦИИ
- ГРЕЦКИЙ, В СКОРЛУПЕ СКРЫТЫЙ
- ДЕФЕКТ МРАМОРНОЙ ПЛИТЫ
- ПРИВИЛЕГИЯ ОТ НАЛОГОВИКОВ
- "ГЛЕБ ЖЕГЛОВ И ... ШАРАПОВ"
- МОНУМЕНТ, ПОХОЖИЙ НА ШПИЛЬ
- ОТДАЧА ПУШКИ ПОСЛЕ ВЫСТРЕЛА
- СТРОЕНИЕ ДЛЯ СУШКИ СНОПОВ
- МРАК - НЕ ВИДНО НИ ЗГИ
- МОДЕЛЬЕР ДЖОРДЖИО ...

ОТДЫХАЕМ с газетой "Наши ВЕСТИ"

Еврейская мама говорит сыну: – Изя! Первая жена у тебя должна быть еврейка.
– Мам, почему?
Во-первых, ты еврей.
Во-вторых, еврейка - жена – это связи и блат. У вас будет настоящая семья, дети, хороший и правильный дом. Ты займешь положение в обществе, дети вырастут, получат образование…
Ну, а вторая жена у тебя должна быть русская или хохлушка!
– Но почему? Я же еврей.
– Русские и хохлушки - красивые, вкусно готовят, страстные. Вы будете путешествовать, развлекаться. С ней ты будешь чувствовать себя настоящим мужчиной…
А потом ты разведешься и женишься на латышке.
– Почему?!
– Ой, сынок, если б ты знал, как они за могилками ухаживают!

Служба знакомств стр.33 ►

ЕВРЕЙСКИЕ ШТУЧКИ

Приходит Изя из школы и сразу к маме.
– Мама, мы сегодня в школе писали контрольную по математике. Все написали на "4", а я на "5". Мам, это потому, что я еврей?
– Нет, сынок! Это потому, что ты у меня такой умный и сообразительный!
На следующий день.
–Мама, сегодня в школе писали сочинение. Все написали на "3", а я на "5" Мам, это потому что я еврей?
– Нет, сынок! Это потому, что ты у меня такой грамотный и начитанный!
Еще через день.
– Мама, сегодня в школе на физкультуре прыгали в высоту. Все прыгнули на 1.30, а я на 1.40. Мам, это потому, что я еврей?
– Нет, сынок! Это потому, что ты у меня такой быстрый и ловкий!
На другой день.
– Мама, сегодня в школе у Леночки был день рождения Все съели по три конфетки и одному пирожному, а я – пять конфеток и два пирожных.
Мам, я понял, это, наверное, потому что я такой сладкоежка!?
– Нет, сынок! Вот это потому, что ты еврей!

■

В Одессе по Дерибасовской идет еврейская мама и ведёт за руки двух мальчиков.
Её встречает знакомая:
– Здравствуйте, Сара Абрамовна. Какие милые крошки! Сколько им лет?
– Гинекологу шесть, а юристу четыре.

Требуются строительные рабочие
Знание английского приветствуется
425..246.5091

Требуется
MASSAGE THERAPIST
in Federal Way and Des Moines, WA
Licence required
253-223-1355

Требуются
TRUCK DRIVERS
with CDL for long distance
FedEx
253-223-1355

Требуются
на FRONT DESK HOUSEKEEPERS
in Federal Way /part time
253-223-1355

Компания по уборке
ПРИГЛАШАЕТ РАБОЧИХ
на полный и неполный рабочий день
Зарплата $12.00
1- 877-295-9399

Требуюется женщина по уходу
по субботам и воскресеньям
Мин. английский и опыт работы обязательно
Хорошая зарплата 425..350.3598 *(Лиля)*

Приглашаем на работу
Траковая компания **Gala Transportation**
приглашает **Owners Operators**



- Грузы по 48 штатам и Канаде
- Оплата сразу после получения документов
- Fuel Advance
- Reefer and Dry Loads
- Диспетчер 24 часа

8 лет в бизнесе

Звоните: **360..416.6984 360..333.7785**

Траковая компания
Melan Enterprises
приглашает на работу водителей
CDL класса "А"
для перевозки автомобилей

Оплата зависит от опыта работы
Работаем во всех штатах
Звоните Александру: **206..406.2803**

ТРЕБУЕТСЯ РАБОТНИК
по уходу за жещиной
(Университет. р-н Сиэтла)
Наличие машины - важно
206-524-5480

■ В компанию требуется АДМИНИСТРАТОР и БУХГАЛТЕР
509..342.8200

■ Требуются работники на полный рабочий день с опытом работы в Bakery
253..223.8508

Компания **"Crystal Bright"**
ПРИНИМАЕМ НА РАБОТУ
мужчин и женщин для уборки домов и офисов
хорошая зарплата
ph. **425..736.6522** 425..228.0446
fax 425..228.8997

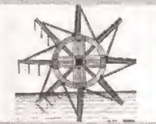
"North Eagle Transport"
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
CDL водителей класса "А"
- *работа на риферах*
- *своевременная зарплата/бонусы*
- *48 штатов*

Звоните с 9:00 am до 6:00 pm по тел. **206.. 234.5385**

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ
Компания
Maria House Cleaning
предлагает работу для женщин по уборке домов
425..736.4683

Adult Family Home
работа в доме по уходу за пожилыми людьми
425..736.4683

письмо от КУЛИБИНА
ПРОДАЮ



ИЗОБРЕТЕНИЯ
Тел.в редакции

ПОМОГИТЕ!
Больная женщина нуждается в помощниках по уходу на дому и в поездках в магазин
425-793-4863 *(Нина)*

ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ:
* ВИЗЫ, ГРАЖДАНСТВО США, ГРИН КАРТЫ
* ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЬЕЙ
* УСЛУГИ НОТАРИУСА/ ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ

Тел. 425-350-3588

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
работа для женщин **FULL TIME**

Seattle, Bellevue, Kirkland, Issaquah

Хороша-а-я зарплата!

Звоните: **206..319.5380**

Детский сад

Tatyana's Home Day Care

music ▪ art ▪ reading ▪ math

Профессиональные преподаватели

по музыке, русскому языку, математике, рисованию

Проводим утренники

DSHS-OK! *В бизнесе около 10 лет!*



425..742.3525

425..772.7737

4027 176th St SW Lynnwood, WA 98037

EVALUATION SERVICE

ИЗМЕНИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!
ЛЕГАЛИЗИРУЙТЕ СВОЙ ДИПЛОМ!

МЫ ПЕРЕВЕДЕМ ВАШЕ ОБРАЗОВАНИЕ В АМЕРИКАНСКОЕ



Вы можете получить степень бакалавра, магистра, доктора наук для устройства на работу, для дальнейшей учебы, в иммиграционных целях

БЫСТРО, ПРОФЕССИОНАЛЬНО, НАДЕЖНО

Universal Translation&Evaluation Services

14520 Dickens Street Suite 111, Sherman Oaks, CA 91403
ph. **818..522.5800** fax **818..990.5776** Роза Харт
rosevhart@hotmail.com www.universalevaluation.com

PIANO TEACHER

Tamara Wagle

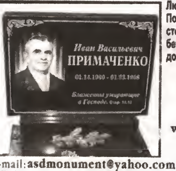
Профессиональный учитель музыки /русский, украинский, английский/

17 лет опыта работы в Американской Международной школе Lincoln School

206..979.9024

tamarawagle@gmail.com

ПАМЯТНИКИ



Любые памятники, надгробные плиты, Портреты, надписи, картины на заднюю сторону, покрываем золотом буквы(23кар), бетонные работы и установка, Бесплатная доставка по Орегону и Вашингтону.

Tel. 503-267-9862
Fax 503-212-0147
Anatoliy
Visit our portfolio at:
www.asdmonuments.com
Artistic Stone
POBox 83601
Portland OR 97283

E-mail: **asdmonument@yahoo.com**

ПОЛНОЦВЕТНАЯ ПЕЧАТЬ

на футболках

206..434.9585

ПОИСК РАБОТЫ

Украина. Пожизненно заключенный. Вышиваю картины на духовные темы, природу, натюрморты и т.п. Также вышью ваш портрет.
Адрес в редакции

Даю уроки русского языка детям любого возраста.Имею педогогическое образование **253-970-8302** Bellevue

Даю уроки игры на аккардеоне и баяне. Имею большой опыт **253-283-0240**

• Ищу работу по уходу за пожилыми. Имею все сертификаты и богатый опыт работы. Вкусно готовлю, убираю, вожу в магазин. Чесная **206..412.4429 (Renton)**

• Ищу работу Caregiver (Arlington, Marysville) **(425) 289-6194**

• Посмотрю за ребенком, помогу по дому или уберу дом в Bellevue, Kirkland, Redmond **206..730.9504**

• Ищу работу по **уходу за пожилыми.** Есть сертификат Звоните **(425) 344-2752**

• **Ищу работу.** Пунктуален. Большой опыт работы во многих сферах. Обязателен. Бытовой английский **(425) 647-8299** (Сергей)

• Присмотрю за пожилым человеком. Помогу по хозяйству (готовка, уборка) **360..653.7117 (Anna)**

КУПИЛИ КРАСКУ!
Нужен маляр с опытом?
ПОКРАШУ
потолки, стены, двери
НЕДОРОГО.
253..249.8245 (*Vladimir*)

• Присмотрю за вашим ребенком или пожилым человеком в Auburn, Renton, Kent. Помогу по хозяйству **(206) 953-0812**

• Выполняю все работы по электрике, сантехнике, по ремонту системы орошения, по сборке и установке мебели **(503) 779-4876 (Влад)**

• Ищу любую работу в Portland или Vancouver **(503) 442-4060**

ТРЕБУЮТСЯ
ВОЛОНТЕРЫ
для работы в медиакомпании в штатах WA, OR,CA, FL
Звонить в редакцию

Парикмахерская в Everett

Я делаю все парикмахерские услуги

Цены, адрес и фотографии причесок можно просмотреть на моем сайте:

www.hairstylistN.com

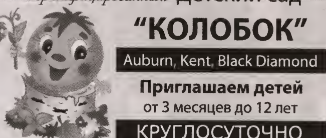


Женские стрижки - $30.00
Мужские стрижки - $15.00

Тел. **(425)293-4299** *спросить Наталию*

Сертифицированный Детский сад

"КОЛОБОК"



Auburn, Kent, Black Diamond

Приглашаем детей от 3 месяцев до 12 лет

КРУГЛОСУТОЧНО

Возможен привоз. Индивидуальный подход

Чтение сказок, изучение стихотворений, рисование, лепка, развлекательные игры, 4-х разовое питание

Работаем с 5:00 am с понедельника по пятницу (по требованию в субботу)

cell **253..335.5251** *(Мария)* **DSHS – OK**

ЗНАЙКА



группа развития для младших школьников

- Олимпиады, Kangaroo, Сократ
- Русский язык: говорим, читаем, пишем
- Развивающие и логические игры
- Выполняем домашние задания
- Возможна неполная неделя и подвозка
- На каникулах возможен полный день

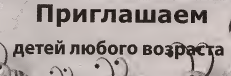
425-502-2137

E-mail: **znaika.redmond@gmail.com**

Домашний детский сад **"ПЧЁЛКА"**

Приглашаем

детей любого возраста





- Развивающие игры
- Чтение книг и сказок
- Рисование и лепка
- Музыка
- Обучение

- Интересные занятия
- Дружелюбная атмосфера
- Здоровая домашняя еда
- Удобное расположение

Kirkland, 0.5 мили от Exit 20 I-405

www.mybusybeekids.com

206..552.3964 *(Глеб)* **206..445.4272** *(Лена)*



Благотворительный Концерт

Александр Кулай
и
Александр Мачедон

"Юбилей - 20 лет для Бога"

Ровно 20 лет назад в 1993 году впервые появились на Центральном Телевидении и Радио Молдовы в дуэте, а потом в группе Александр Кулай и Александр Мачедон.
За 20 лет Господь использовал их во многих евангелизациях и круссейдах, а так же на ТВ Останкино, ТВ Молдова, ТВ Румыния 1.

В ПРОГРАММЕ

- Много интересных старых и новых песен

- Приглашённые исполнители и гости:
Адриана(Сиэтл), Марин Павлюк(Сакраменто), группа «Белые Крылья»(Сиэтл), Алла Чепикова, Геннадий Шаповалов, Алекс и Анна Ильины (группа Елей из Белингейма).
Так же в гостях победители проекта «Краски Неба».

- Аукцион и лотерея - Розыгрыш двух IPad - Вкусные сладости

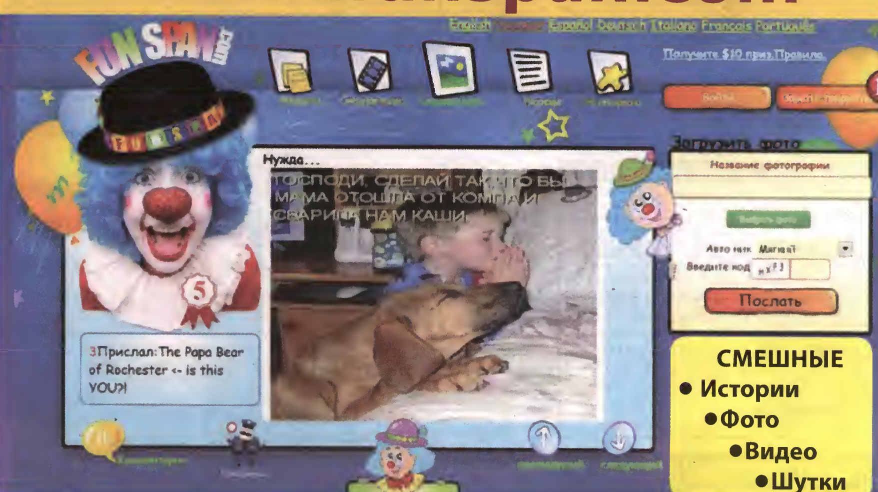
Суббота, 4 мая
Начало в 5 вечера

Церковь Живого Бога
5602 112th St SW Lakewood, WA 98499
Вход $10 Всем в подарок компакт диск!





www.funspan.com



Портал для отдыха и развлечений!



Доброе радио 1150AM

Богатей Добрыми Делами

слушайте нас на волне 98.9FM/ HD3

Слушайте нас с понедельника по пятницу с 5 до 6 и с 7 до 9 вечера

в Интернете КРУГЛОСУТОЧНО
www.DobroeRadio.com

Лица "Доброго Радио"

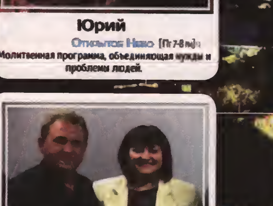


Юрий
Открытое Небо [Пт 7-8 pm]:
Молитвенная программа, объединяющая нужды и проблемы людей.

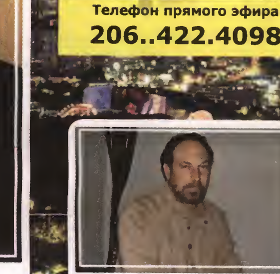


Диана и Стефан
Час Пик [5-6 pm]
Информационно- развлекательная программа
Любимый Город [Пн 7-8 pm]:
Музыка, позитивный настрой, хорошее настроение и общение с радиослушателями

Телефон прямого эфира
206..422.4098



Василий и Лариса
[Вт 7-9 pm]: Иисус Христос Наша Сила
Программа евангелизационного характера: свидетельства, проповеди, и насущные вопросы.

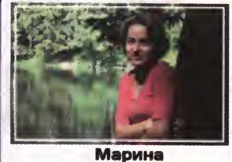


Александр
Формула Здоровья [Чт 7-9 pm]:
Программа освещающая новости в мире медицины
А на самом деле
Обсуждение социальных и волнующих проблем нашей жизни



Валентина
Искать и Прикоснуться [Вт 7-9 pm]:
Размышления вслух об искании Бога в современном мире

газета
Наши ВЕСТИ
с программой
"Еврейское местечко"
Каждую пятницу с 5 до 6 pm



Марина
Посади Дерево [Ср 7-8 pm]:
Рассматриваете Божьего творения для здоровой жизни. Возвращение к истокам.

по связям с общественностью **206..650.2323** по всем вопросам **206..910.7040**
размещение рекламы **206..434.9585**
E-mail: dobroeradio@yahoo.com

Официальный партнер "Доброго Радио" – газета "Наши ВЕСТИ" (компания AG Media LLC)




Gabriel Travel
CTS 2060051-40
1-888-505-4196
5111 College Oak Dr., Suite G,
Sacramento, CA 95841
Туда, где поёт душа!
У НАС ДЕШЕВЛЕ!
Москва
Киев
Кишенев и др. города
Срочное оформление виз
8-ми дневный отдых на Гаваях от $599+tax
All Inclusive in Cancun, 8 дней - от $999+tax
(Авиаперелет, доставка, проживание в шикарной 5-ти звездочной гостинице, все напитки и питание бесплатно)